

POZNAŃ
FIVE 5

03.10.2026



WRZUĆ
PIĄTY BIEG!

ORGANIZATOR

*posir

PATRONAT HONOROWY



Patronat Honorowy
Prezydenta
Miasta Poznania

PROGRAM POZNAŃ FIVE

2 października 2026 (piątek)

10⁰⁰ – 20⁰⁰

Wydawanie pakietów startowych (Biuro zawodów, MTP, Hala nr 3)

10⁰⁰ – 20⁰⁰

Targi Poznań Run Expo (MTP, hala nr 3)

3 października 2026 (sobota)

7¹⁵ – 15⁰⁰

Targi Poznań Run Expo (MTP, hala nr 3)

7⁰⁰ – 9⁰⁰

Wydawanie pakietów startowych (Biuro zawodów, MTP, Hala nr 3)

7¹⁵ – 9⁰⁰

Depozyt (MTP, hala nr 3A)

10⁰⁰

Start Poznań FIVE

10²⁵

Dekoracja biegaczy w kat. Generalnej mężczyzn

10³⁵

Dekoracje biegaczek w kat. Generalnej kobiet

11⁰⁰

Ceremonia Zakończenia



PRZED BIEGIEM

KARTA STARTOWA I ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH

1. W dniu **1.10.2026** w wiadomości SMS na wskazany w zgłoszeniu numer telefonu otrzymasz link do karty startowej.
2. Link znajdziesz także na profilu biegacza
3. Pobierz kartę i okaż ją w Biurze Zawodów zamiast dowodu tożsamości.
4. Jeśli nie masz karty startowej, ale znasz swój numer startowy, możesz odebrać pakiet na podstawie dokumentu tożsamości!
5. Nie możesz odebrać pakietu osobiście? Przekaz swoją kartę 5. (link do sms) komuś, kto odbierze go za Ciebie!
6. Po odbiór pakietów zapraszamy na **Międzynarodowe Targi Poznańskie** (ul. Głogowska 14, 60-734 Poznań, hala nr 3).

JAK DZIAŁAMY

Odbiór pakietów startowych hala 3

2 października 2026r. (piątek) w godz. 10:00 – 20:00

3 października 2026r. (sobota) w godz. 7:00 – 9:00

Depozyt hala 3A

3 października 2026r. (sobota) w godz. 7:00 – 9:30



KOMUNIKACJA

ZAPLANUJ SWÓJ PRZYJAZD

Poznań FIVE odbywa się w centrum miasta, na terenie i w sąsiedztwie Międzynarodowych Targów Poznańskich.

W dniu zawodów w okolicy imprezy mogą obowiązywać czasowe zmiany organizacji ruchu oraz ograniczenia w ruchu pojazdów.



2-3.10.2026 r. jedź za darmo komunikacją miejską (strefa A+B+C)! W linku do swojej karty startowej znajdziesz kod QR. Podczas kontroli okaz ten kod wraz z dokumentem tożsamości.



3-4.10.2026 r. przyjedź i wróć koleją do domu za darmo. Darmowy przejazd obowiązuje na Koleje Wielkopolskie, Polregio oraz Łódzką Kolej Aglomeracyjną na terenie Województwa Wielkopolskiego. Miej przy sobie numer startowy oraz dokument tożsamości.

TRASA POZNAŃ FIVE

**POZNAŃ
FIVE 5**

TRASA
ROUTE

03.10.2026

10:00 - Start biegaczy

10:00 - Runners Start

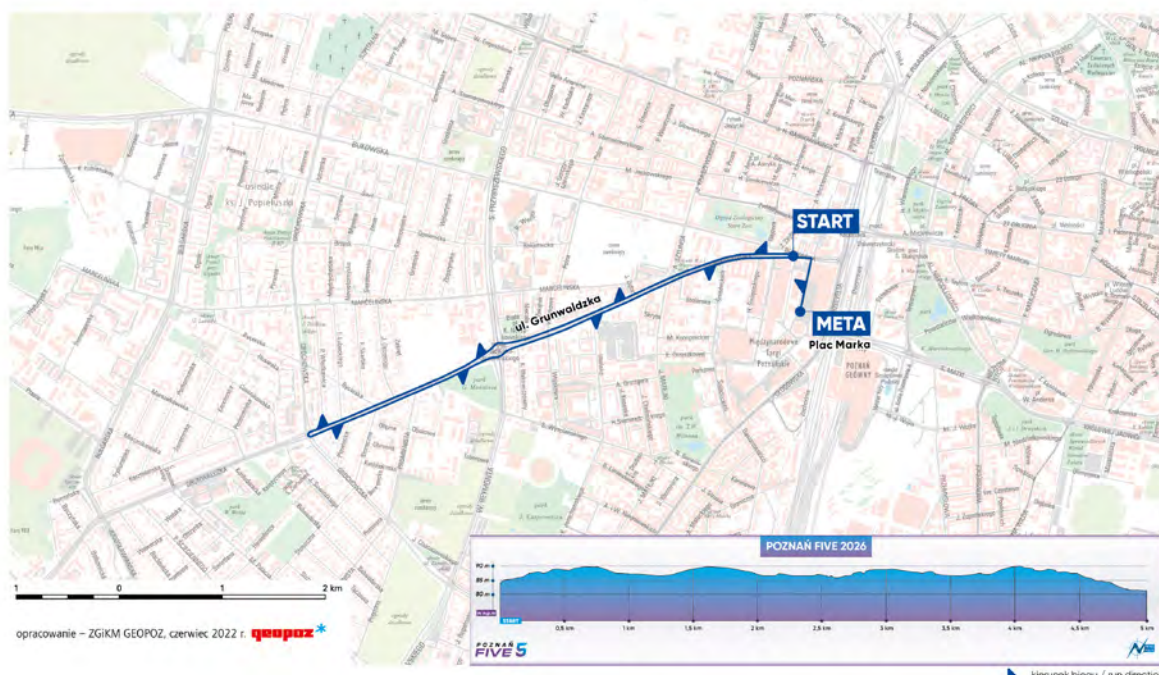
Dystans: 5 km

Distance: 5 km

Organizatorzy
Organizers

*posir

POZnań*



PARKINGI

Parking Międzynarodowe Targi Poznańskie

ul. Głogowska 11, Poznań

Czynny: 24h

Cennik: Od 7 zł / godzina - aktualna cena jest podana przy wjeździe na parking PWK *

Pełny cennik:

<https://parkingpwk.pl/pl/o-parkingu/cennik>

Parking Poznań Główny

ul. Przemysłowa 2, Poznań

Czynny: 24h

Oddalony od MTP ok. 700m

Auto osobowe do wys. 2,5m.

Cennik: 8 zł / h

Pełny cennik:

<https://www.parkingpoznanglowny.pl/rezerwacja-miejsc>

Centrum Handlowe – AVENIDA

ul. Matyi 2, Poznań

Parking (A,B) wewnętrzny

Liczba miejsc: 500

Czynny:

Parking A: 6.00-22.00

Parking B: 9.00-21.00.

Wjazd na parking wewnętrzny znajduje się po prawej stronie przed wjazdem na rampę zewnętrzną.

Parking (C,D,E) zewnętrzny

Parking nad peronami:

Liczba miejsc: 1000

Czynny: 24h

Wjazd na parking zewnętrzny odbywa się rampą parkingową biegnącą wokół budynku centrum.

Cennik:

Pierwsza godzina (raz na dobę) – gratis

2 godzina – 4 zł

3 godzina – 4 zł

od 4 godziny – 8 zł

24 godziny – 75 zł

Pełny cennik:

<https://www.avenidapoznan.com/o-centrum/wskazowkiparking/parking>

Parking Rondo Kaponiera

ul. Roosevelta, Poznań

Czynny: 24h.

Oddalony od MTP ok. 300m

Liczba miejsc: 240

Auto osobowe do wys. 2m.

Cennik: 7,5 zł/h

Pełny cennik:

<https://www.apcoa.pl/parking-w/poznan/park-go-kaponiera-centrum-poznan-ul-rosevelta>

Parking Dworzec Zachodni PKP

Ul. Głogowska 21, Poznań

Czynny: 24h.

Liczba miejsc: 50

Cennik: 4 zł/h

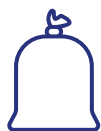
Pełny cennik:

<https://www.apcoa.pl/parking-w/poznan/dworzec-zachodni-pkp-glogowska-21/>

CENY POWYŻSZYCH PARKINGÓW MOGĄ ULEC ZMIANIE.

W DNIU BIEGU

Start: 03.10.2026 godz. 10:00, ul. Grunwaldzka!



- zabierz ze sobą numer startowy i oderwij od niego pasek do depozytu
- zamontuj pasek na swojej torbie / bagażu
- oddaj rzeczy do depozytu w hali 3A w godz. 7:00 – 9:30, a odbierz do godz. 11:30
- swój bagaż odbierzesz na podstawie numeru startowego
- nie zostawiaj w bagażu cennych i mogących ulec zniszczeniu przedmiotów



- szatnie dostępne są w hali 3A



- toalety znajdują się na starcie i mecie



UWAGA!

W pakietach startowych nie będzie plastikowych worków do depozytu. Użyj torby z pakietu, albo weź własny worek.

Twój numer startowy zawiera chip. Pamiętaj, aby przed biegiem przypiąć numer w widocznym miejscu. Nie zginaj numeru, aby chip nie uległ zniszczeniu :)

Twoja strefa startowa

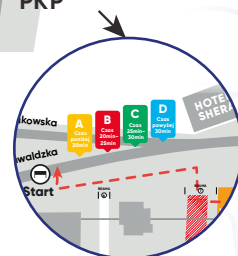
Jeśli Twój numer ma kolor czerwony – nie będziesz uwieczniana/y na zdjęciach i video

Twoje imię

Pasek do depozytu



Wypełnij rewers numeru i bądź bezpieczna/y!



- 7

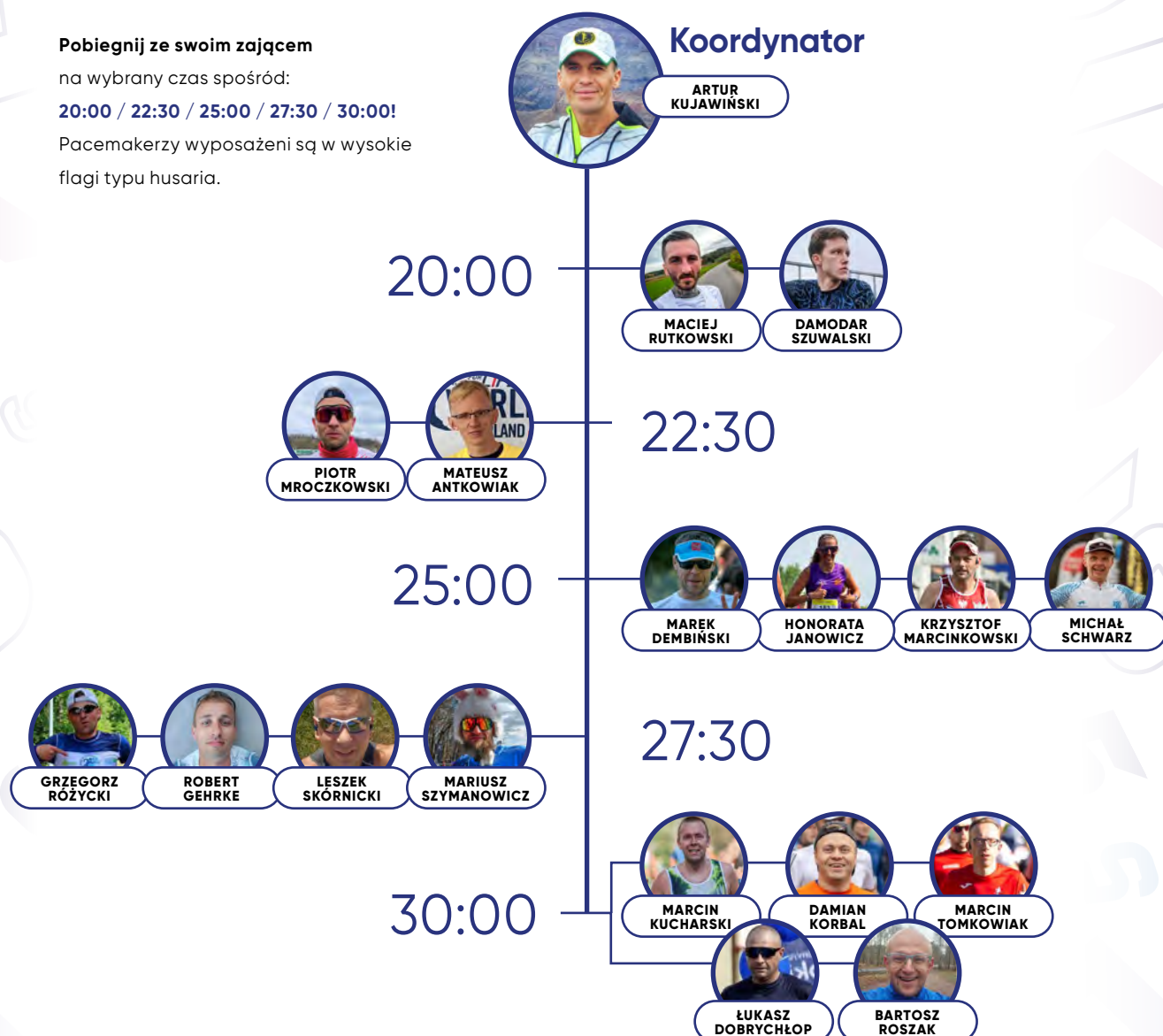
PACEMAKERZY

Pobiegij ze swoim zajęcem

na wybrany czas spośród:

20:00 / 22:30 / 25:00 / 27:30 / 30:00!

Pacemakerzy wyposażeni są w wysokie flagi typu husaria.



PO BIEGU

1. Po przekroczeniu mety otrzymasz pamiątkowy medal.
2. Możesz wygrawerować swój czas na medalu w specjalnym punkcie w hali 3A (usługa płatna 25 zł).
3. Jeśli korzystałeś z depozytu, odbierz swoje rzeczy

CELEBRUJ SWÓJ SUKCES



A GDY ODPOCZNIESZ...

1. Sprawdź swój wynik na marathon.poznan.pl wyniki dostępne zaraz po biegu
2. Kilka dni po biegu możesz zobaczyć swoje zdjęcia na stronie fotomaraton.pl i runpixie.com i je zakupić.
3. Po ogłoszeniu oficjalnych wyników możesz pobrać darmowy dyplom ukończenia biegu na swoim indywidualnym koncie biegacza.

GRATULUJEMY!





Biegniemy
w Poznaniu