



POZnań*
marat25^{LAT}

*im. Macieja Frankiewicza

04.10.2026



ZAPISZ SIĘ

W HISTORII



ORGANIZATOR

*posir



Patronat Honorowy
Prezydenta
Miasta Poznania

PARTNER TYTULARNY



PATRONAT HONOROWY



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

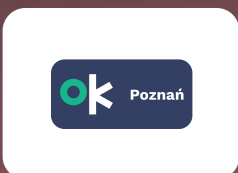
Partner Tytułarny



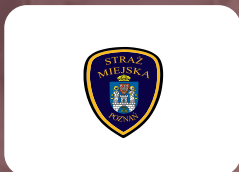
Sponsorzy



Partnerzy



Instytucje wspierające





25 LAT

DROGIE BIEGACZKI, DRODZY BIEGACZE!

Z ogromną dumą i radością witam Was na starcie wyjątkowej, jubileuszowej edycji LOTTO 25. Poznań Maratonu! Čwierć wieku biegowej historii w Poznaniu to wyjątkowy powód do świętowania. Dziękuję, że tak licznie odpowiedzieliście na nasze zaproszenie i po raz kolejny wypełnicie ulice miasta sportową energią.

Z okazji jubileuszu przygotowaliśmy dla Was nową trasę. Poznań to piękne miasto, o czym przekonacie się, pokonując kolejne kilometry. Cieszę się, że poznański maraton powraca do ścisłego centrum. Po wielu latach przerwy na Waszym szlaku znajdzie się niedawno odnowiony Stary Rynek. Jako miasto dumne ze swojej historii co roku pragniemy wspólnie z Wami upamiętnić ważne dla Poznania daty. Tym razem motyw, który ozdobi maratoński medal, nawiązuje do 70. rocznicy Poznańskiego Czerwca. To hołd złożony bohaterom walki o wolność, godność i prawdę.

Życzę Wam siły, spełnienia biegowych celów, a na mecie – ogromnej satysfakcji z pokonania królewskiego dystansu. Niech LOTTO 25. Poznań Maraton pozostanie w Waszej pamięci na długo. Powodzenia na trasie!

Jacek Jaśkowiak
Prezydent Miasta Poznania



DRODZY UCZESTNICY LOTTO 25. POZNAŃ MARATONU!

Drodzy Uczestnicy, Drogie Uczestniczki LOTTO 25. Poznań Maratonu!

Przed nami LOTTO 25. Poznań Maraton im. Macieja Frankiewicza, a za nami ćwierć wieku maratońskiego biegania w Poznaniu. W trakcie minionych lat na starcie naszego biegu stanęły dziesiątki tysięcy biegaczy. Obecność każdej i każdego z Was jest dla nas wielkim honorem.

W tym wspaniałym gronie mamy wyjątkową grupę 36 osób, które ukończyły wszystkie edycje Poznań Maratonu. Dziękuję Wam i szczerze podziwiam za wytrwałość i niesłabnącą biegową pasję. W tym roku dołączycie do naszej historii biegnąc nową, jubileuszową trasą. Choć jej przebieg jest zupełnie nowy, to jednak podczas startu miniecie miejsca, które przez ostatnie ćwierć wieku były świadkami biegowych wysiłków i zwycięstw. Maraton uczy cierpliwości, pokory i konsekwencji. Pokazuje, że wielkie cele osiąga się krok po kroku. Cieszę się, że razem z Wami spełniamy sportowe marzenia.

Życzę Wam, abyście mogli dopisać jubileuszowy LOTTO 25. Poznań Maraton im. Macieja Frankiewicza do listy Waszych sukcesów. Biegnijcie po swoje, cieszcie się atmosferą miasta i nie poddawajcie się aż do mety! Powodzenia!

Łukasz Miadziółko

Dyrektor LOTTO 25. Poznań Maratonu im. Macieja Frankiewicza

PROGRAM LOTTO 25. POZNAŃ MARATONU

2 października 2026 (piątek)

10⁰⁰ - 20⁰⁰	Wydawanie pakietów startowych (Biuro zawodów, MTP, Hala nr 3)
10⁰⁰ - 20⁰⁰	Targi Poznań Run Expo (MTP, hala nr 3)
10⁰⁰ - 20⁰⁰	Strefa aktywności (MTP, hala nr 3)

Wydarzenia towarzyszące

17⁰⁰	Shakeout Run z Ambasadorką Złotej Serii Zofią Wawrzyniak-Wacko (Kawiarnia Zoffe, ul. Wołyńska 6)
18⁰⁰	Run & Rave z Night Runners (Cytadela, Słoneczny Taras. Start: schody obok al. Niepodległości)
18⁰⁰	Joga z Xtreme Fitness Stary Browar (Malta, Polana Biesiadna)
22⁰⁰	Before party (Słodownia Club, Stary Browar, ul. Półwiejska 42)

3 października 2026 (sobota)

7⁰⁰ - 9⁰⁰	Wydawanie pakietów startowych (Biuro zawodów, MTP, Hala nr 3)*
10⁰⁰	Start Poznań FIVE
14⁰⁰	Start biegów dziecięcych Phoenix Kids
10⁰⁰ - 20⁰⁰	Wydawanie pakietów startowych- Poznań Maraton (Biuro zawodów, MTP, hala nr 3)
10⁰⁰ - 20⁰⁰	Targi Poznań Run Expo (MTP, hala nr 3)
10⁰⁰ - 20⁰⁰	Strefa aktywności (MTP, hala nr 3)

4 października 2026 (niedziela)

7¹⁵ - 16⁰⁰	Targi Poznań Run Expo (MTP, hala nr 3)
8³⁰	Ceremonia otwarcia
8⁴⁰	Rozgrzewka
8⁵⁵	Start zawodników na wózkach
9⁰⁰	Start biegaczy
ok. 10⁰⁰	Finisz najszybszych wózkarzy
ok. 11⁰⁵ - 12⁰⁰	Finisz pierwszych zawodników i dekoracje w kat. generalnych
15⁰⁰	Zakończenie Maratonu
15²⁵	Ceremonia zamknięcia

Wydarzenia towarzyszące

19⁰⁰	After Party (Słodownia Club, Stary Browar, ul. Półwiejska 42)
------------------------	---

* Jeżeli startujesz w LOTTO 25. Poznań Maratonie oraz w biegu Poznań Five, to oba pakiety startowe możesz odebrać w godz. 7:00-9:00

W DNIU 4 PAŹDZIERNIKA BIURO ZAWODÓW
BĘDZIE NIECZYNNE I NIE BĘDZIE MOŻLIWOŚCI
ZAPISU JAK RÓWNIEŻ ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO.

BIEGI TOWARZYSZĄCE



POZNAŃ FIVE

Kiedy?

03.10.2026 (sobota) – godz. 10:00

Gdzie?

Start ul. Grunwaldzka

Meta: Plac Marka na

Międzynarodowych Targach

Poznańskich

Podczas poznańskiego maratonu odbędzie się czwarta edycja biegu na 5 kilometrów – „Poznań Five”.





dr. Witt

BIEGNIEMY RAZEM



POZnań*
marat25
*m. Macieja Frankiewicza

BIEGI TOWARZYSZĄCE



PHOENIX KIDS MARATON

Kiedy?

03.10.2026 (sobota), godz. 14:00 – 16:30

Gdzie?

Międzynarodowe Targi Poznańskie, Plac Marka

GODZINY STARTÓW

godz. 14:00

dystans ok 100 m – numery od 1 do 100,
(obligatoryjnie z jednym rodzicem/opiekunem)

godz. 14:15

dystans ok 100 m – numery od 101 do 250,
(obligatoryjnie z jednym rodzicem/opiekunem)

godz. 14:35

dystans ok 400 – numery od 251 do 450

godz. 14:55

dystans ok 400 m – numery od 451 do 650

godz. 15:15

dystans ok 800 m – numery od 651 do 800

godz. 15:35

dystans ok 800 m – numery od 801 do 1000

godz. 15:55

dystans ok 1000 m – numery od 1001 do 1200



S P O R T * R A D O Ś Ć * E N E R G I A
P R Z Y G O D A *

ZAPRASZAMY NA
JBL TRIATHLON
SIERAKÓW **2027**



[TRIATHLONSIERAKOW.PL](https://triathlonsierakow.pl)



TOGETHER
WE RISE

IMPREZY TOWARZYSZĄCE



SHAKEOUT RUN Z ZOFFEE RUN CLUB I KOBIETY BIEGAJĄ

Kiedy?

02.10.2026 (piątek) – godz. 17:00

Gdzie?

Start: Kawiarnia Zoffee
ul. Wołyńska 6

Zoffee Run Club i kobiety biegają zapraszają na wspólny rozruch przed Poznań FIVE oraz Maratonem. Ruszamy na dwa okrążenia po Parku Sołackim. Czekają nas piękna trasa, luźna atmosfera, dobra energia i oczywiście wspólne bieganie bez presji, bo każdy kilometr smakuje lepiej w dobrym towarzystwie! To będzie idealna okazja, żeby trochę się poruszać i złapać oddech przed startem!



RUN&RAVE Z NIGHT RUNNERS

Kiedy?

02.10.2026 (piątek) – godz. 18:00

Gdzie?

Start: Cytadela,
Schody obok Al. Niepodległości
META: Słoneczny Taras

Biegaj, tańcz i rozpocznij maratoński weekend z pełną energią! Szukasz idealnego pomysłu na piątkowy wieczór? Chcesz zrobić coś dla ciała i ducha, a przy okazji poznać świetnych ludzi? Dołącz do Run & Rave! Wydarzenia przygotowanego przez Night Runners! Czekają Was 5 km treningu od marszobiegu aż po tempo 5:30/km. Dobiegamy do Słonecznego Tarasu, a na miejscu przywita Was DJ, zniżka -50% na kawę i zabawa w rytm energetycznej muzyki. Jeśli jeszcze nie biegasz to wpadnij prosto do Słonecznego Tarasu na 18:30

IMPREZY TOWARZYSZĄCE



JOGA

Kiedy?

02.10.2026 (piątek) – godz. 18:00

Gdzie?

Start: Malta, Polana Biesiadna

Masz ochotę na inny ruch niż bieganie? Mamy dla Ciebie idealną propozycję! Zapraszamy na wspólną jogę z Xtreme Fitness Stary Browar. Spotykamy się w pięknej okolicy Jeziora Maltańskiego, by na chwilę zwolnić, zrelaksować ciało i złapać głęboki oddech. To idealny moment, żeby zadbać o siebie, rozciągnąć ciało i przygotować się na nadchodzące biegowe szaleństwo.

Zabierz matę, dobry humor i dołącz do nas! Widzimy się na macie!

Aktywny wypoczynek



Kajaki, supy



Rowery MTB



Sala fitness, siłownia, sauna



Park linowy, boiska sportowe



W pełni wyposażone domy



Place zabaw dla najmłodszych



Kraina stu jezior

Mana Lake - komfortowe domki w sercu natury, 100 m od jeziora, z pełnym wyposażeniem, tarasami i darmowym sprzętem rekreacyjnym. Idealne miejsce na rodzinny i aktywny wypoczynek.



ŁAWICA 64,
64-410 ŁAWICA K/SIERAKOWA
+ 48 798 001 134
MANALAKE.PL

mana.lake
natura • harmonia • cisza

IMPREZY TOWARZYSZĄCE



BEFORE/AFTER PARTY

Kiedy?

BEFORE: 02.10.2026 (piątek) – godz. 22:00

AFTER: 04.10.2026 (niedziela) – godz. 19:00

Gdzie?

Słodownia Club, Stary Browar
ul. Półwiejska 42

Before Party

Wejdź w maratoński weekend w doskonałym humorze! Spotykamy się na przedstartowej integracji w wyjątkowej przestrzeni Słodownia Club w Starym Browarze (ul. Półwiejska 42). To idealna okazja, by na luzie poczuć atmosferę nadchodzącego święta i naładować baterie przed biegiem.

After Party

Czas na zasłużone celebrowanie sukcesu! Po pokonaniu królewskiego dystansu oraz biegu Poznań Five wracamy do Słodownia Club w Starym Browarze. To doskonały moment, by uczcić swój biegowy wynik, wrzucić na luz i po prostu dobrze się bawić w rytmie muzyki!

Zaproszenie w pakiecie: W każdym pakiecie startowym znajdziecie oficjalne zaproszenie na imprezę. Załóżcie wygodne buty i dołączcie do wspólnej zabawy!



IMPREZY TOWARZYSZĄCE



RUN EXPO

Kiedy?

02.10.2026 (piątek) – godz. 10:00-20:00
03.10.2026 (sobota) – godz. 10:00-20:00
04.10.2026 (niedziela) – godz. 7:15-16:00

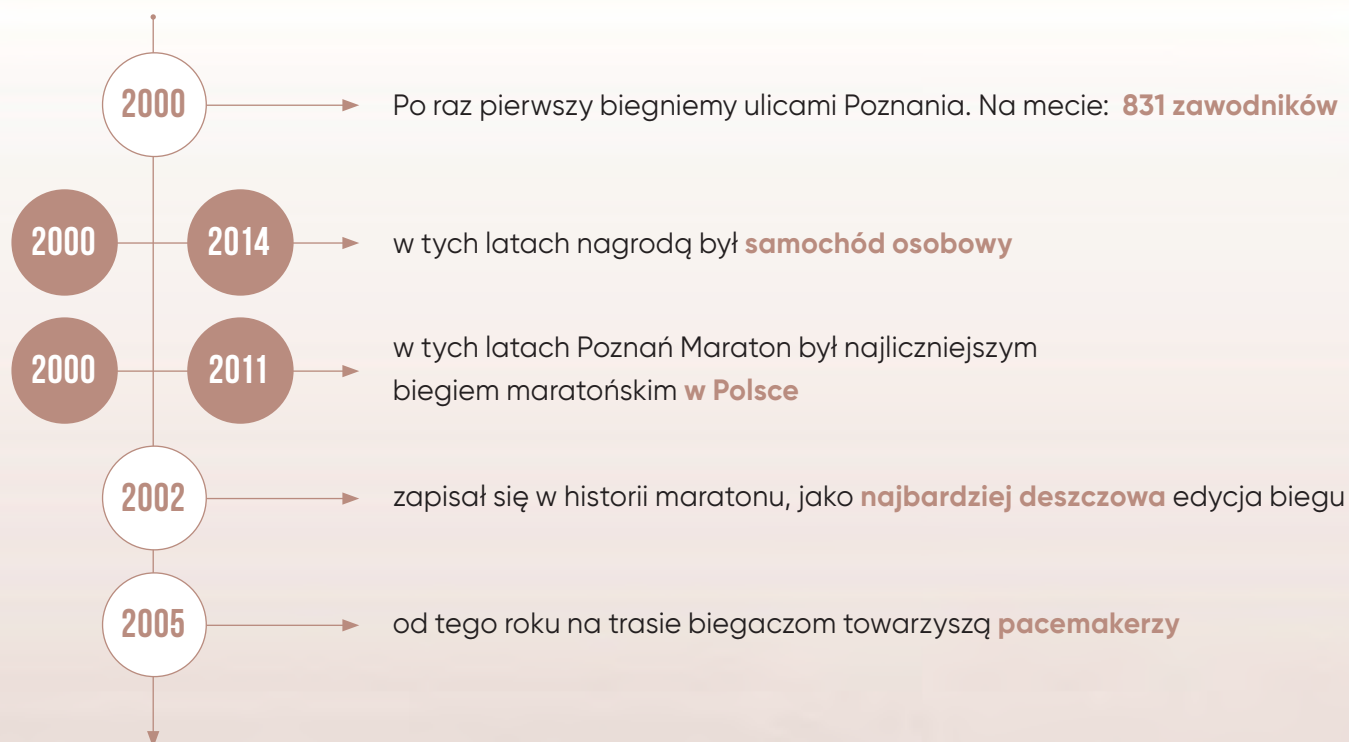
Gdzie?

MTP, hala nr 3

W Poznaniu spotyka się kilkadziesiąt tysięcy miłośników i miłośniczek biegania oraz innych aktywności sportowych. Poznań Run Expo to idealne miejsce dla zaawansowanych biegaczy oraz tych, którzy chcą rozpocząć przygodę ze sportem. Ekspozycja pozwala zapoznać się z ofertą odzieży, obuwia, sprzętu i akcesoriów. Całości dopełniają prelekcje profesjonalistów i rozmowy ze sportowcami.



Z HISTORII POZNAŃSKIEGO MARATONU



Z HISTORII POZNAŃSKIEGO MARATONU

2007

Zmiana oficjalnych koszulek bawełnianych na **techniczne**

2008

możliwość zapisów **on-line**

2010

Maciej Frankiewicz Patronem Maratonu

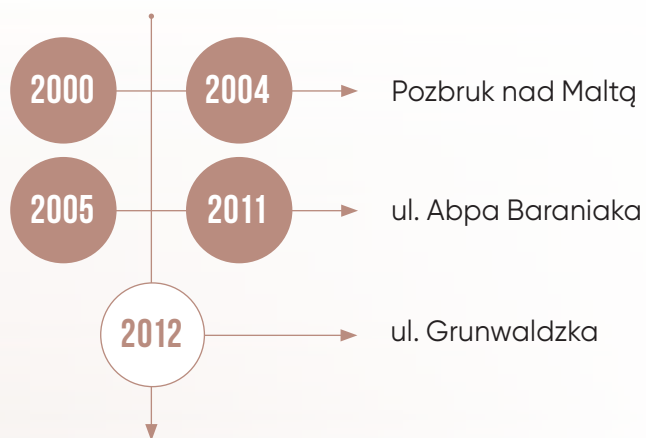
2014

Pierwsza transmisja **LIVE** w TV (WTK)

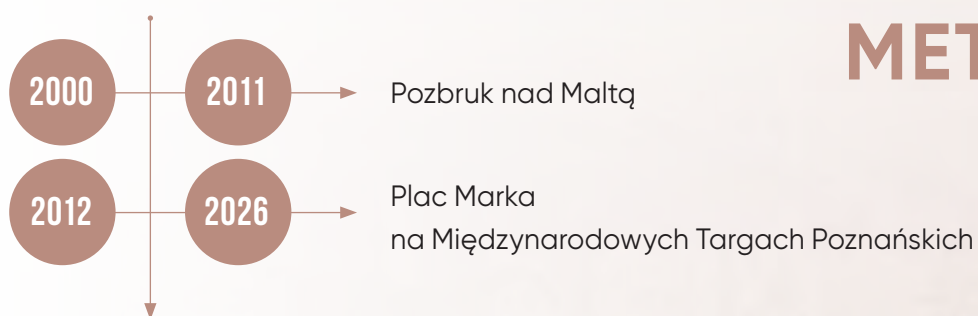


Z HISTORII POZNAŃSKIEGO MARATONU

START



META

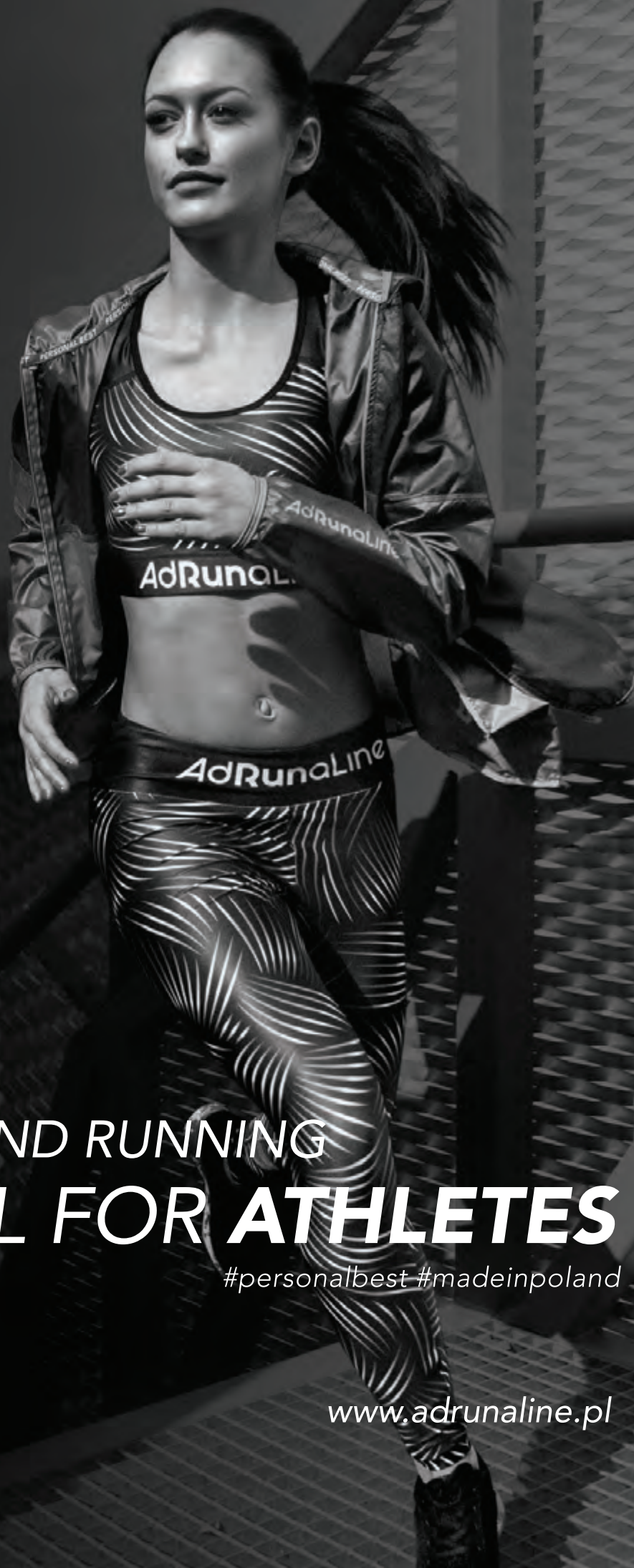


BIURO ZAWODÓW





AdRunaLine
SPORTS



LIFESTYLE AND RUNNING
APPAREL FOR ATHLETES

#personalbest #madeinpoland

Find us on



www.adrunaline.pl

IMPREZY TOWARZYSZĄCE

*posir

STREFA AKTYWNOŚCI

Kiedy?

02.10.2026 (piątek) – godz. 10:00-20:00

03.10.2026 (sobota) – godz. 10:00-20:00

Gdzie?

MTP, hala nr 3

W naszej strefie aktywności nie ma miejsca na nudę! To świetna okazja na zabawę dla całej rodziny. Będzie można skorzystać z wielu atrakcji przygotowanych na Międzynarodowych Targach Poznańskich w hali nr 3. Nie jest tajemnicą, że naszym celem jest zachęcać do aktywnego spędzania czasu. Dlatego szykujemy dla Was wiele sportowych oraz pozasportowych rozrywek, które przygotowali razem z nami Nasi Partnerzy.



POZNAŃSKA KARTA TURYSTYCZNA

PRZEDŁUŻAMY MARATOŃSKI WEEKEND!

Maraton to nie tylko sportowe emocje! Wspólnie z **Poznańską Lokalną Organizacją Turystyczną** przygotowaliśmy dla naszych maratończyków wyjątkowy Pakiet Poznańskiej Karty Turystycznej, dzięki której będziecie mogli jeszcze lepiej poznać nasze miasto.

W ramach Pakietu czekają na Was zniżki na atrakcje turystyczne, restauracje, rozrywkę i wiele innych miejsc. To świetna okazja, aby po maratońskich emocjach odpocząć, dobrze zjeść i zwiedzić Poznań.

Pakiet będzie obowiązywać od **2 do 5 października!**

W celu aktywowania karty zapoznaj się z poniższą instrukcją:



Widzimy się na diecie!



-28%

kod: MARATON28

-31%

kod: MARATON31 / min. 20 dni

Kod MARATON28 obniża cenę diet o 28%, kod MARATON31 obniża cenę diet o 31% i działa przy zamówieniach na min. 20 dni. Nie dotyczy diet testowych i Economy Box. Promocja trwa do 31.10.2026r. Promocje nie łączą się.

PRZED BIEGIEM

KARTA STARTOWA I ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH

1. W dniu **1.10.2026** w wiadomości SMS na wskazany w zgłoszeniu numer telefonu otrzymasz link do karty startowej.
2. Link znajdziesz także na profilu biegacza od **1.10.2026**.
3. Pobierz kartę i okaż ją w Biurze Zawodów zamiast dowodu tożsamości.
4. Jeśli nie masz karty startowej, ale znasz swój numer startowy, możesz odebrać pakiet na podstawie dokumentu tożsamości.
5. Nie możesz odebrać pakietu osobiście? Przekaż swoją kartę komuś, kto odbierze go za Ciebie!
6. Po odbiór pakietów zapraszamy na **Międzynarodowe Targi Poznańskie** (ul. Głogowska 10, 60-734 Poznań, hala nr 3).

JAK DZIAŁAMY

2 października 2026r. (piątek) w godz. 10:00 – 20:00

3 października 2026r. (sobota) w godz. 10:00 – 20:00*

4 października 2026r. (niedziela) BIURO NIECZYNNE

*Jeżeli startujesz w LOTTO 25. Poznań Maratonie oraz w biegu Poznań Five, to oba pakiety startowe możesz odebrać w godz. 7:00 – 9:00

PAKIET STARTOWY

- numer startowy
- piwo Miłostaw bezalkoholowe IPA
- paczka makaronu Czaniecki
- naklejki okolicznościowe
- torba bawełniana, która jest jednocześnie workiem na depozyt
- inne produkty i ulotki od naszych Partnerów i Sponsorów



KOMUNIKACJA



2–4.10.2026r. jedź za darmo komunikacją miejską (strefa A+B+C)! W linku do swojej karty startowej znajdziesz kod QR. Podczas kontroli okaż ten kod wraz z dokumentem tożsamości.



3–4.10.2026r. Przyjedź i wróć koleją do domu za darmo. Darmowy przejazd obowiązuje na Koleje Wielkopolskie, POLREGIO oraz Łódzka Kolej Aglomeracyjna. Miej przy sobie numer startowy oraz dokument tożsamości.

PODZIEL SIĘ INFORMACJĄ Z BLISKIMI:

1. W dniu biegu trasa będzie sukcesywnie otwierana za ostatnimi uczestnikami.
2. Na trasie znajdują się [śluzy](#).
3. Rozkłady komunikacji miejskiej mogą ulec zmianie.
4. Więcej informacji na www.marathon.poznan.pl → TRASA / UTRUDNIENIA W RUCHU
5. Potrzebujesz pomocy w dojeździe? Skontaktuj się z nami!

utrudnieniawruchu@marathon.poznan.pl

Nasz e-mail obsługiwany będzie:

01.10.2026 (czwartek) w godz. **16:00 – 22:00**

02.10.2026 (piątek) w godz. **10:00 – 23:00** (Biuro zawodów, MTP)

03.10.2026 (sobota) w godz. **10:00 – 23:00** (Biuro zawodów, MTP)

04.10.2026 (niedziela) w godz. **7:00 – 16:00** (Sztab, MTP)

lub zadzwoń na infolinię pod numer:

502 622 438 która czynna będzie:

01.10.2026 (czwartek) w godz. **16:00 – 22:00**

02.10.2026 (piątek) w godz. **16:00 – 23:00**

03.10.2026 (sobota) w godz. **10:00 – 23:00**

04.10.2026 (niedziela) w godz. **7:00 – 16:00**

MASZ PYTANIA?



NAPĘDZAMY POZNAŃ

Salony i serwisy w Poznaniu:

Poznań, ul. Mogileńska 50

Poznań, Opłotki 15 i 19

Poznań, ul. Bukowska 146

Złotniki, ul. Obornicka 4

Swarzędz, ul. Wrzesińska 174, 178 i 191

Jelonek, ul. Obornicka 4

Nasze pozostałe lokalizacje w Polsce sprawdź na:
www.grupabemo.pl



PARKINGI

Parking Międzynarodowe Targi Poznańskie

ul. Głogowska 11, Poznań

Czynny: 24h

Cennik: Od 7 zł / godzina – aktualna cena jest podana przy wjeździe na parking PWK *

Pełny cennik:

<https://parkingpwk.pl/pl/o-parkingu/cennik>

Parking Poznań Główny

ul. Przemysłowa 2, Poznań

Czynny: 24h

Oddalony od MTP ok. 700m

Auto osobowe do wys. 2,5m.

Cennik: 8 zł / h

Pełny cennik:

<https://www.parkingpoznanglowny.pl/rezerwacja-miejsc>

Centrum Handlowe – AVENIDA

ul. Matyi 2, Poznań

Parking (A,B) wewnętrzny

Liczba miejsc: 500

Czynny:

Parking A: 6.00–22.00

Parking B: 9.00–21.00.

Wjazd na parking wewnętrzny znajduje się po prawej stronie przed wjazdem na rampę zewnętrzną.

Parking (C,D,E) zewnętrzny

Parking nad peronami:

Liczba miejsc: 1000

Czynny: 24h

Wjazd na parking zewnętrzny odbywa się rampą parkingową biegnącą wokół budynku centrum.

Cennik:

Pierwsza godzina (raz na dobę) – gratis

2 godzina – 4 zł

3 godzina – 4 zł

od 4 godziny – 8 zł

24 godziny – 75 zł

Pełny cennik:

<https://www.avenidapoznan.com/o-centrum/wskazowkiparking/parking>

Parking Rondo Kaponiera

ul. Roosevelta, Poznań

Czynny: 24h.

Oddalony od MTP ok. 300m

Liczba miejsc: 240

Auto osobowe do wys. 2m.

Cennik: 7,5 zł/h

Pełny cennik:

<https://www.apcoa.pl/parking-w/poznan/park-go-kaponiera-centrum-poznan-ul-rosevelta>

Parking Dworzec Zachodni PKP

Ul. Głogowska 21, Poznań

Czynny: 24h.

Liczba miejsc: 50

Cennik: 4 zł/h

Pełny cennik:

<https://www.apcoa.pl/parking-w/poznan/dworzec-zachodni-pkp-glogowska-21/>

CENY POWYŻSZYCH PARKINGÓW MOGĄ ULEC ZMIANIE.

W DNIU BIEGU

Start: 4.10.2026 godz. 9:00, ul. Grunwaldzka!
UWAGA! Start Falowy!



- zabierz ze sobą numer startowy i oderwij od niego pasek do depozytu
- zamontuj pasek na swojej torbie / bagażu
- oddaj rzeczy do depozytu w hali 3A w godz. 7:15 – 8:30, a odbierz do godz. 17:00
- swój bagaż odbierzesz na podstawie numeru startowego
- nie zostawiaj w bagażu cennych i mogących ulec zniszczeniu przedmiotów



- szatnie dostępne są w hali 3A



- toalety znajdują się na starcie, trasie (niedaleko punktów żywieniowych) i na mecie

Twój numer startowy zawiera chip. Pamiętaj, aby przed biegiem przypiąć numer w widocznym miejscu. Nie zginaj numeru, aby chip nie uległ zniszczeniu :)

Twoja strefa startowa

Jeśli Twój numer ma kolor czerwony – nie będziesz uwieczniana/y na zdjęciach i video

Twoje imię

Pasek do depozytu



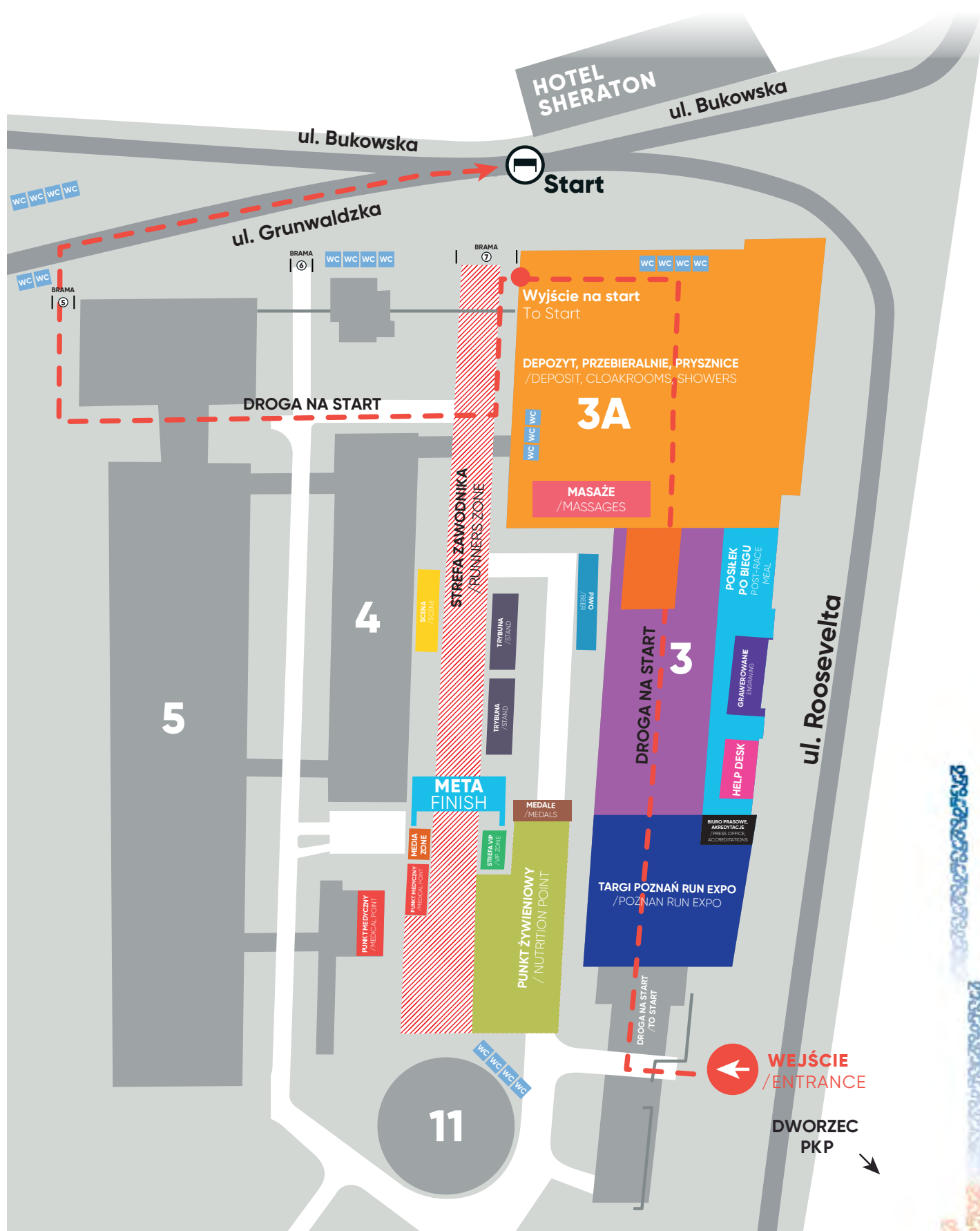
WYPEŁNIJ REWERS NUMERU I BĄDŹ BEZPIECZNY!

Na odwrocie numeru startowego wpisz numer telefonu do osoby, z którą można skontaktować się w razie sytuacji awaryjnej – członka rodziny lub znajomego. Nie wpisuj swojego numeru telefonu.

Okolice startu i mety

Start & Finish Area

(w tym droga na start)



START!



LEGENDA / LEGEND

W Wózkarze
Wheelchair athletes

AA AA - Elita Biegu
AA - Elite runners

A A - Czas poniżej 3:10h
A - Time under 3:10h

B B - Czas 3:11h - 3:29h
B - Time 3:11h - 3:29h

C C - Czas 3:30h - 3:59h
C - Time 3:30h - 3:59h

D D - Czas 4:00h - 4:29h
D - Time 4:00h - 4:29h

E E - Czas powyżej 4:30h
E - Time above 4:30h

1. Ustaw się w swojej strefie startowej
2. Wejście do stref odbywa się na podstawie numeru startowego.
3. Start będzie odbywał się w falach, w następującej kolejności: I fala – wózkarze, II fala – elita i strefa A, III fala – strefa B, IV fala – strefa C, V fala – strefa D, VI fala – strefa E.
4. **UWAGA!** Dojście do stref startowych z pawilonu 3 i 3A będzie odbywało się wyłącznie poprzez teren Międzynarodowych Targów Poznańskich: Plac Marka, następnie za budynkiem WTC. Wyjście na start bramą nr 5 (patrz mapka). Nie będzie możliwości wejścia do stref startowych ul. Grunwaldzką od strony ul. Roosevelta.

GOOD MOOD

BIEGNIJ PO DOBRY NASTRÓJ!

SPRÓBUJ W NASZEJ STREFIE!

Łód o smaku śmietankowym
bez laktozy



Łód Plombir
z galaretkami
owocowymi



Muffinka
Stracciatella



Croissant z nadzieniem o smaku
waniliowo-jagodowym



Precle masłane
z cukrem



Drożdżówka
z nadzieniem o smaku
budyniowo-malinowym



Czekolada
mleczna
z preclem
z solą
i karmelem



Croissant o smaku krówkowym



BIEGNIJ PO DOBRY NASTRÓJ

GOOD MOOD

W STREFIE
CZEKA NA WAS
WÓZEK Z LODAMI!

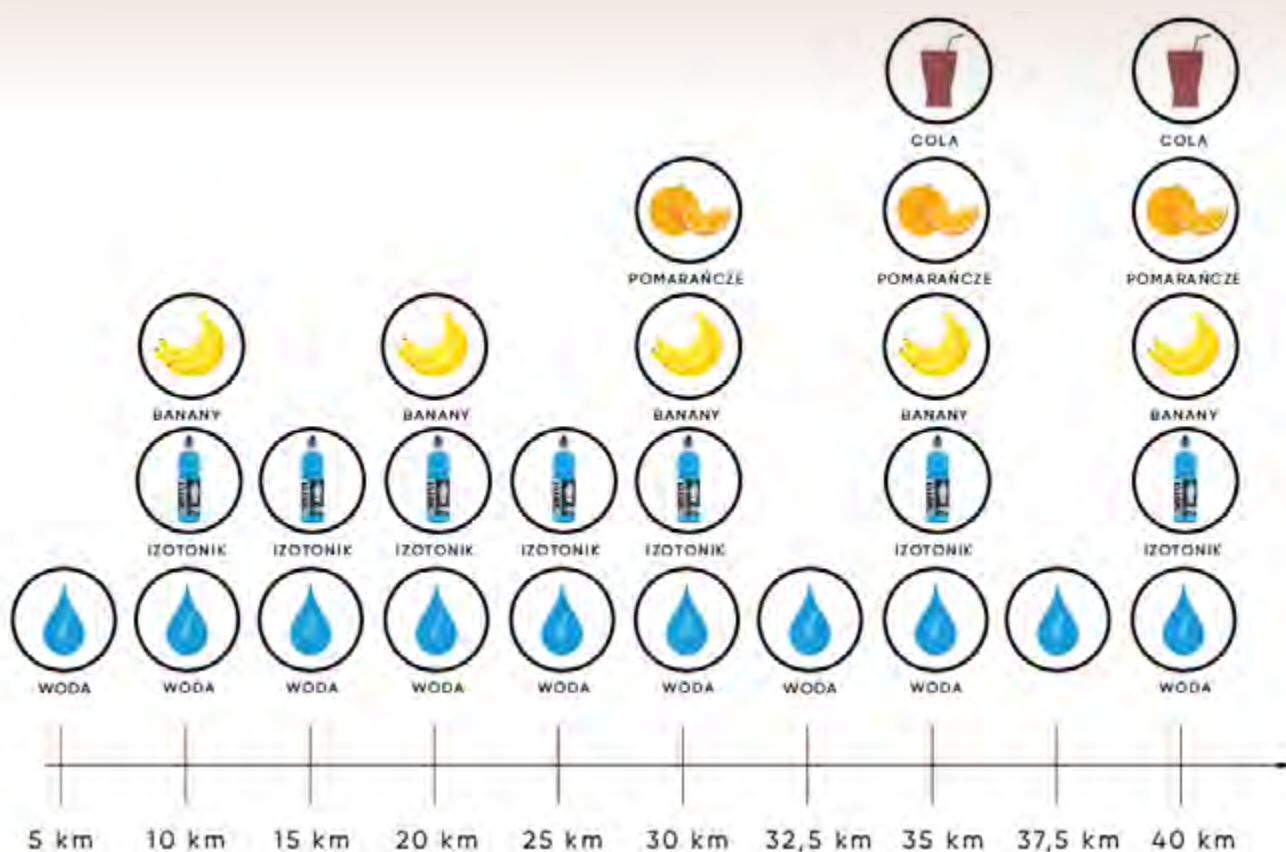


WPADNIJ DO
STREFY GOOD MOOD

gdzie czekają wyjątkowe atrakcje
i dobra zabawa!

żabka
uwolnij swój czas

BUFET NA TRASIE



PUNKTY KIBICA!

DOPING, KTÓRY NIESIE!

Na trasie Poznań Maratonu czekają na Was specjalne punkty kibica, w których nie zabraknie muzyki, energii i głośnego dopingu.

BIEGNIESZ?

Sprawdź, kto i gdzie będzie dodawał Ci energii na trasie!

KIBICUJESZ?

Wybierz swoje ulubione miejsce i pomóż biegaczom dotrzeć do mety!

Wszystkie punkty znajdziecie na interaktywnej mapie:

<https://newsmap.pl/mapshare/poznanmaraton2026/>

Dołączcie do wspólnego kibicowania i razem sprawmy, żeby Poznań niósł biegaczy!

KIBICUJ Z MEZO

Najpierw kilometry, pot, emocje
i walka z czasem, a na mecie?
Muzyka, energia i porządna
dawka motywacji od
JACKA MEJERA MEZO!



PACEMAKERZY

Pobiegij ze swoim zajęciem

na wybrany czas spośród:

3:00 / 3:15 / 3:30 / 3:45 / 4:00

/ 4:15 / 4:30 / 4:45 / 5:00!

Pacemakerzy wyposażeni są

w wysokie flagi typu husaria.



Koordinator

**ARTUR
KUJAWIŃSKI**

3:00



**MACIEJ
RUTKOWSKI**



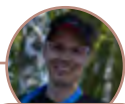
**DOMINIK
SZULC**



**MIESZKO
WIKTORSKI**



**SIRAJ
ASSED**



**ROBERT
BERNAT**



**RADOŚLAW
WOŹNY**

3:15



**DAMODAR
SZUWAŁSKI**



**ŁUKASZ
KACZMARCZYK**



**OLIVIER
KOŃCZAŁ**

3:30



**MATEUSZ
CIEŚLAK**



**MACIEJ
KUSKE**



**MARCIN
ORLIKOWSKI**



**MATEUSZ
ANTKOWIAK**



**MICHAŁ
KARWOWSKI**



**MAREK
DEMBIŃSKI**

3:45



**MARIUSZ
SZYMANOWICZ**

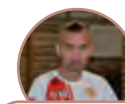


**MACIEJ
SPYCHAŁA**



**SEBASTIAN
URBANIAK**

4:00



**ROBERT
RATAJ**

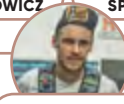


**ZBIGNIEW
TABAKA**



**MICHAŁ
BUDZIŃSKI**

4:15



**DOMINIK
JĘDRZEJKO**



**OLIWIA
WILCZYŃSKA**



**ŁEŚZEK
SKÓRNIKI**



**ZBIGNIEW
ZAJĄCKOWSKI**

4:30



**MARCIN
KUCHARSKI**



**MACIEJ
KRZYŻANOWSKI**



**MIROŚLAW
WIECZOREK**



**GRZEGORZ
RÓŻYCKI**

4:45



**BOGDAN
ADAMOWICZ**



**BARTOSZ
ROSZAK**



**ŁUKASZ
DOBRYCHŁOP**



**ROBERT
GEHRKE**



**PAWEŁ
NOWAK**



**DAMIAN
KORBAŁ**



**MIREK
WIRA**

5:00



**NORBERT
OWCZAREK**



**MARTA
KOPCZYŃSKA**

TRASA LOTTO 25.POZNAŃ MARATONU

Partner tytularny
Title partner



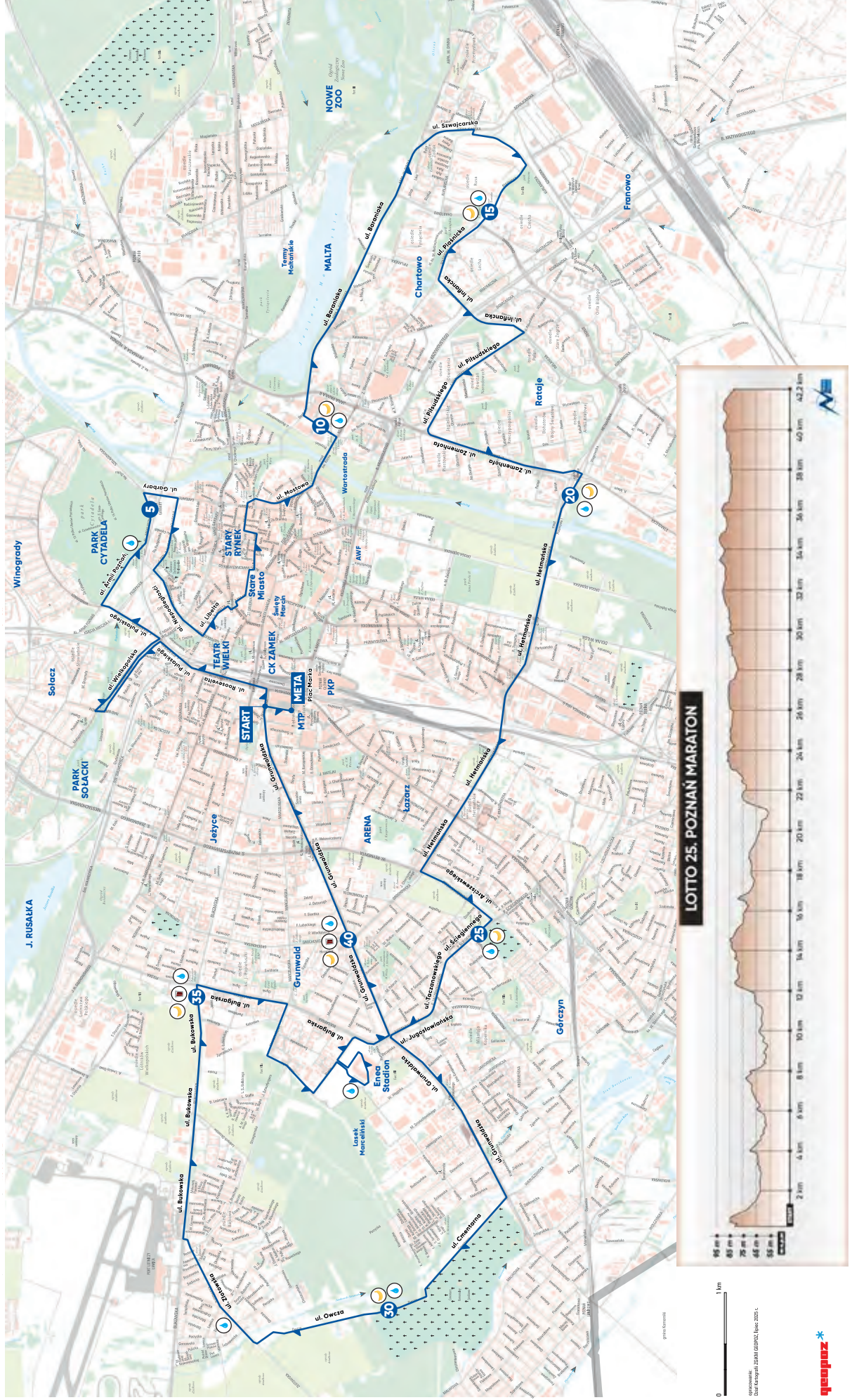
Organizatorzy
Organizers



Legenda / Legend

- 7 znaczniki kilometrów / kilometer markers
- punkty odżywiania (woda, izotonik, banany) / nutrition points (water, isotonic, bananas)
- ▶ kierunek biegu / run direction
- 🚰 woda / water
- 🍷 cola

POZNAŃ*
maraton
*In. Maciej Frankiewicz



0 1 km

organizatorzy:
Dział Organizacji ZAKAZI SPORTU, Poznań 2015.



PO BIEGU

1. Wiemy, że cieszysz się z ukończenia biegu, ale prosimy – zrób miejsce za linią mety dla kolejnych zawodników.
2. Częstuj się owocami i napojami w strefie finishera.
3. Przy wyjściu otrzymasz medal i folię termiczną.
4. Po drodze do strefy regeneracji możesz poczęstować się piwem od Browaru Fortuna.
5. W strefie regeneracji możesz skorzystać z bezpłatnego masażu (hala 3A).
6. Możesz wygrawerować swój czas na medalu w specjalnym punkcie w hali 3 (usługa płatna 25 zł).
7. W hali 3 będzie na Ciebie czekał posiłek po biegu. Miej przy sobie swój numer startowy.

MEDAL

A GDY ODPOCZNIESZ...

1. Nieoficjalne wyniki dostępne będą na marathon.poznan.pl zaraz po biegu – na oficjalne poczekamy do czasu otrzymania wyników badań antydopingowych pierwszych zawodników.
2. Kilka dni po biegu możesz zobaczyć swoje zdjęcia na stronie fotomaraton.pl i runpixie.com i je zakupić.
3. Po ogłoszeniu oficjalnych wyników możesz pobrać darmowy dyplom ukończenia biegu na swoim indywidualnym koncie biegacza.



POBIERZ BEZPŁATNIE
APLIKACJĘ MOBILNĄ
„POZNAŃ MARATON”.

GRATULUJEMY!



**Dajemy
miliardy
powodów
do **szczęścia****

**w polskim sporcie, kulturze
i działaniach społecznych.**



**Zobacz, co robimy na
miliardypowodow.pl**



AI

18+



POZnań*
maraton
*im. Macieja Frankiewicza

24.10.2027



ZŁAP RYTM
POZNANIA

www.marathon.poznan.pl