



24. POZNAŃ*
maraton
*im. Macieja Frankiewicza

12.10.2025



BIEGNIEMY W POZNANIU

ORGANIZATOR

*posir



Patronat Honorowy
Prezydenta
Miasta Poznania

PARTNER TYTULARNY



Partner Tytułarny



Sponsorzy



Partnerzy



Instytucje wspierające





DROGIE BIEGACZKI, DRODZY BIEGACZE!

Pozdrawiam wszystkich biorących udział w LOTTO 24. Poznań Maratonie!
W tegorocznej edycji naszego biegu czeka na Was wiele nowości. Najważniejsza z nich to trasa, która poprowadzi Was przez najpiękniejsze miejsca Poznania. W trakcie biegu zobaczycie historyczne zabytki, nowoczesną architekturę, pełną zieleni Wartostradę i okolice Mały. Ale niepowtarzalną atmosferę tworzą przede wszystkim ludzie. Możecie liczyć na niezawodny doping poznanianek i poznaniaków, który pomoże Wam przetrwać trudy „królewskiego dystansu” i dobiec do mety. Mam nadzieję, że dzięki temu poczujecie wyjątkowy klimat naszego miasta.

Życzę wszystkim, którzy staną na starcie, by w komplecie, ze wspaniałymi wynikami ukończyli bieg. Niech Waszą radość po przebiegnięciu ostatnich metrów poznańskiego maratonu dopełni wspaniały medal, na którym upamiętniamy w tym roku postać byłego prezydenta Poznania, Cyryla Ratajskiego, wielkiego Polaka i patriotę. Powodzenia!

Jacek Jaśkowiak
Prezydent Miasta Poznania



DRODZY UCZESTNICY LOTTO 24. POZNAŃ MARATONU!

Przed nami wspólne, niepowtarzalne wyzwanie! Stajemy na starcie zupełnie nowej trasy naszego biegu. Jesteśmy dumni, że dajemy Wam możliwość wypróbowania swoich sił i jednocześnie przebiegnięcia przez te części Poznania, które jeszcze nie miały okazji znaleźć się na trasie maratonu.

Jestem pewien, że macie za sobą miesiące przygotowań do naszego biegu. Liczę na to, że Wasz wysiłek i wytrwałość włożone w trening zaowocują wspaniałymi wynikami. Wasza sportowa determinacja niezmiennie budzi podziw kibiców, ale również tych biegaczy, którzy jeszcze nie mierzyli się z Królewskim Dystansem. Dzięki takim postawom maratońska rodzina stale się powiększa. Co roku jedną trzecią startujących w Poznaniu stanowią bowiem debutanci. Za tych, którzy po raz pierwszy zamierzają przebiec 42 km i 195 m, trzymam bardzo mocno kciuki, a wszystkim startującym życzę powodzenia i wielkiej radości na mecie! Dajcie z siebie wszystko!

Łukasz Miadziolko
Dyrektor Poznań Maratonu

PROGRAM LOTTO 24. POZNAŃ MARATONU

10 października 2025 (piątek)

10⁰⁰ – 20⁰⁰

Wydawanie pakietów startowych (Biuro zawodów, MTP, Hala nr 3)

11 października 2025 (sobota)

10⁰⁰ – 20⁰⁰

Wydawanie pakietów startowych (Biuro zawodów, MTP, Hala nr 3)*

12 października 2025 (niedziela)

8³⁰

Ceremonia otwarcia

8⁴⁰

Rozgrzewka

8⁵⁵

Start zawodników na wózkach

9⁰⁰

Start biegaczy

10⁰⁰

Finisz najszybszych wózków

ok. 11⁰⁵ – 12⁰⁰

Finisz pierwszych zawodników i dekoracje w kat. generalnych

12⁰⁰ – 15⁰⁰

Dekoracje w pozostałych kategoriach

15⁰⁰

Zakończenie Maratonu

15²⁵

Ceremonia zamknięcia

* Jeżeli startujesz w LOTTO 24. Poznań Maratonie oraz w biegu Poznań Five, to oba pakiety startowe możesz odebrać w godz. 7:00-9:00

W DNIU 12 PAŹDZIERNIKA BIURO ZAWODÓW
BĘDZIE NIECZYNNE I NIE BĘDZIE MOŻLIWOŚCI
ZAPISU JAK RÓWNIEŻ ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO.

IMPREZY TOWARZYSZĄCE

STREFA AKTYWNOŚCI

*posir

Kiedy?

10.10.2025 – godz. 15:00 – 20:00

11.10.2025 – godz. 10:00 – 20:00

Gdzie?

MTP, hala nr 3

W naszej strefie aktywności nie ma miejsca na nudę! To świetna okazja na zabawę dla całej rodziny. Będzie można skorzystać z wielu atrakcji przygotowanych na Międzynarodowych Targach Poznańskich w hali nr 3. Nie jest tajemnicą, że naszym celem jest zachęcać do aktywnego spędzania czasu. Dlatego szykujemy dla Was wiele sportowych oraz pozasportowych rozrywek, które przygotowali razem z nami Nasi Partnerzy.



pobiegane, pojedzone

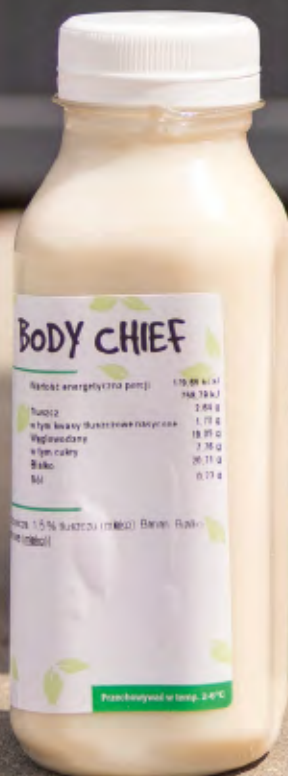
-22%

kod: DOBIEGU22



BODY CHIEF

Oficjalnym Sponsorem
LOTTO 24. Poznań Maratonu



Promocja aktywna do 31.10.2025r. Obowiązuje na zamówienia złożone na min. 10 dni.
Nie dotyczy Diety Testowej, Economy Box i Diety Sokowej. Promocje nie łączą się.

IMPREZY TOWARZYSZĄCE

POZNAŃ RUN EXPO



Kiedy?

10.10.2025 – godz. 10:00 – 20:00

11.10.2025 – godz. 10:00 – 20:00

12.10.2025 – godz. 7:00 – 16:00

Gdzie?

MTP, hala nr 3

Szukasz nowych butów do biegania? Planujesz odświeżenie swojej biegowej garderoby? Chcesz zaopatrzyć się w żele, odżywki i suplementy przed biegiem? Wszystko to, i wiele więcej, znajdzie się na stoiskach wystawców w handlowej części tegorocznego jesiennego Poznań Run Expo. Wydarzenie odbywające się na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich rozpocznie się w piątek przed Maratonem i potrwa trzy dni. Poznań Run Expo to od wielu lat nieodłączny element poznańskich imprez biegowych.

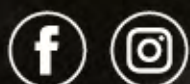




LIFESTYLE AND RUNNING
APPAREL FOR ATHLETES

#personalbest #madeinpoland

Find us on



www.adrunaline.pl

IMPREZY TOWARZYSZĄCE

POZNAŃ FIVE 5

Podczas poznańskiego maratonu odbędzie się trzecia edycja biegu na 5 kilometrów – „Poznań Five”. W tym roku czeka Was **spora nowość**: bieg na 5 km wystartuje w przeddzień maratońskiego startu!

POZNAŃ FIVE

Kiedy?

11.10.2025 (sobota) – godz. 10:00

Gdzie?

Start ul. Grunwaldzka
Meta: Plac Marka na
Międzynarodowych Targach
Poznańskich

TRENUJ MĄDRZE, BIEGAJ SZYBCIEJ

LEPSZA KONDYCJA, MOCNIEJSZE MIĘŚNIE, MNIEJ KONTUZJI

Nie ograniczaj treningu tylko do biegania - wzmocnij się na siłowni i popraw technikę biegu z naszymi trenerami

IDEALNA LOKALIZACJA I ELASTYCZNE GODZINY OTWARCIA

Znajdziesz nas w centrum miasta, a nasi klienci zawsze mają darmowy parking.

SPECJALNA OFERTA DLA UCZESTNIKÓW LOTTO 24. POZNAŃ MARATONU

Zeskanuj QR kod i zarezerwuj darmowe wejście, lub przyjdź ze swoim medalem i odbierz zniżkę na karnet.



690 359 044



xfgpoznanstarybrowar



xfg_poznanstarybrowar



xtremefitness.pl/poznan-starybrowar



poznan.starybrowar@xtremefitness.pl



POZNAŃ
STARY BROWAR
XTREME
FITNESS
Gyms™





Rodzinny wypoczynek

Zapraszamy do Mana Lake – kameralnego kompleksu całorocznych domków, znajdującego się w Ławicy k/Sieraków, w samym sercu Kariny 100 Jezior, w otoczeniu lasu, 100 m od jeziora.

Do dyspozycji naszych gości komfortowe, w pełni umeblowane i wyposażone domy oraz nieodpłatny dostęp do sprzętu wodnego i rowerów, a dla najmłodszych place zabaw, boiska i leśna kraina zabaw.



ŁAWICA 64,
64-410 SIERAKÓW
+ 48 798 001 134
MANALAKE.PL

IMPREZY TOWARZYSZĄCE



PHOENIX KIDS MARATON

Kiedy?

11.10.2025 (sobota),
godz. 14:00 - 16:30

Gdzie?

Międzynarodowe Targi Poznańskie,
Plac Marka

GODZINY STARTÓW

- godz. 14:00** – dystans ok 100 m
numery od 1 do 100, (obligatoryjnie z jednym rodzicem/opiekunem)
- godz. 14:15** – dystans ok 100 m
numery od 101 do 200, (obligatoryjnie z jednym rodzicem/opiekunem)
- godz. 14:35** – dystans ok 400 m
numery od 201 do 375
- godz. 15:00** – dystans ok 400 m
numery od 376 do 550
- godz. 15:30** – dystans ok 800 m
numery od 551 do 700
- godz. 16:00** – dystans ok 800 m
numery od 701 do 850
- godz. 16:30** – dystans ok 1000 m
numery od 851 do 1000

PAMIĄTKOWY MEDAL



S P O R T * R A D O Ś Ć * E N E R G I A
P R Z Y G O D A *

ZAPRASZAMY NA
JBL TRIATHLON
SIERAKÓW **2026**



[TRIATHLONSIERAKOW.PL](https://triathlonsierakow.pl)



TOGETHER
WE RISE



PRZED BIEGIEM

KARTA STARTOWA I ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH

1. W dniu **9.10.2025** w wiadomości SMS na wskazany w zgłoszeniu numer telefonu otrzymasz link do karty startowej.
2. Link znajdziesz także na profilu biegacza od **9.10.2025**.
3. Pobierz kartę i okaż ją w Biurze Zawodów zamiast dowodu tożsamości.
4. Jeśli nie masz karty startowej, ale znasz swój numer startowy, możesz odebrać pakiet na podstawie dokumentu tożsamości!
5. Nie możesz odebrać pakietu osobiście? Przekaż swoją kartę komuś, kto odbierze go za Ciebie!
6. Po odbiór pakietów zapraszamy na **Międzynarodowe Targi Poznańskie** (ul. Głogowska 14, 60-734 Poznań, hala nr 3).

JAK DZIAŁAMY

10 października 2025r. (piątek) w godz. 10:00 – 20:00

11 października 2025r. (sobota) w godz. 10:00 – 20:00

12 października 2025r. (niedziela) BIURO NIECZYNNE

PAKIET STARTOWY

- numer startowy
- piwo CYDR Bezalko – Miłosławski od Browaru Fortuna
- paczka makaronu Czaniecki
- torbę bawełnianą, która jest jednocześnie workiem na depozyt
- inne produkty i ulotki od naszych Partnerów i Sponsorów



KOMUNIKACJA



10 – 12.10.2025r. jedź za darmo
komunikacją miejską (strefa A+B+C)!
W linku do swojej karty startowej znajdziesz kod QR.
Podczas kontroli okaż ten kod wraz z dokumentem
tożsamości.



11 – 12.10.2025 r. przyjeźdź i wróć koleją do domu za darmo.
Darmowy przejazd obowiązuje na Koleje Wielkopolskie,
Polregio oraz Łódzką Kolej Aglomeracyjną na terenie
Województwa Wielkopolskiego. Miej przy sobie kartę
startową oraz dokument tożsamości.

PODZIEL SIĘ INFORMACJĄ Z BLISKIMI:

1. W dniu biegu trasa będzie sukcesywnie otwierana za ostatnimi uczestnikami.
2. Na trasie znajdują się [śluzy](#).
3. Rozkłady komunikacji miejskiej mogą ulec zmianie.
4. Więcej informacji na www.marathon.poznan.pl → TRASA / UTRUDNIENIA W RUCHU
5. Potrzebujesz pomocy w dojeździe? Skontaktuj się z nami!

utrudnieniawruchu@marathon.poznan.pl

Nasz e-mail obsługiwany będzie:

09.10.2025 (czwartek) w godz. **16:00 – 22:00**

10.10.2025 (piątek) w godz. **10:00 – 23:00**

11.10.2025 (sobota) w godz. **10:00 – 23:00**

12.10.2025 (niedziela) w godz. **7:00 – 16:00**

lub zadzwoń na infolinię pod numer:

502 622 438 która czynna będzie:

09.10.2025 (czwartek) w godz. **16:00 – 22:00**

10.10.2025 (piątek) w godz. **16:00 – 23:00**

11.10.2025 (sobota) w godz. **10:00 – 23:00**

12.10.2025 (niedziela) w godz. **7:00 – 16:00**

MASZ PYTANIA?



PARKINGI

Parking Międzynarodowe Targi Poznańskie

ul. Głogowska 11, Poznań

Czynny: 24h

Cennik: 11 zł / h

Pełny cennik:

<https://parkingpwk.pl/pl/o-parkingu/cennik>

Parking Poznań Główny

ul. Przemysłowa 2, Poznań

Czynny: 24h

Oddalony od MTP ok. 700m

Auto osobowe do wys. 2,5m.

Cennik: 7 zł / h

Pełny cennik:

<https://www.parkingpoznanglowny.pl/rezerwacja-miejsc>

Green Parking Parking przy ulicy Matejki

ul. Matejki 63, Poznań

Czynny: 24h

Oddalony od MTP ok. 350 metrów

Cennik: 4 zł / h

Pełny cennik:

en.parkopedia.pl/parking/carpark/mtp/60

Centrum Handlowe – AVENIDA

ul. Matyi 2, Poznań

Parking (A,B) wewnętrzny

Czynny:

Parking A: 6.00-22.00

Parking B: 9.00-21.00.

Wjazd na parking wewnętrzny znajduje się po prawej stronie przed wjazdem na rampę zewnętrzną.

Parking (C,D,E) zewnętrzny

Parking nad peronami:

Liczba miejsc: 1000

Czynny: 24h

Wjazd na parking zewnętrzny odbywa się rampą parkingową biegnącą wokół budynku centrum.

Cennik:

do 1 godzin – free

2 godzina – 4 zł

3 godzina – 4 zł

od 4 godziny parkowania 8 zł za każdą następną godzinę

24 godziny – 75 zł

Pełny cennik:

<https://www.avenidapoznan.com/o-centrum/wskazowkiparking/parking>

Parking Rondo Kaponiera

ul. Roosevelta, Poznań

Czynny: 24h.

Oddalony od MTP ok. 300m

Cennik: 5 zł/h

Pełny cennik:

<https://www.apcoa.pl/parking-w/poznan/park-go-kaponiera-centrum-poznan-ul-rosevelta>

Parking Dworzec Zachodni PKP

Ul. Głogowska 21, Poznań

Czynny: 24h.

Liczba miejsc: 50

Cennik: 4 zł/h

Pełny cennik:

<https://www.apcoa.pl/parking-w/poznan/dworzec-zachodni-pkp-glogowska-21/>

W DNIU BIEGU

Start: 12.10.2025 godz. 9:00, ul. Grunwaldzka!
UWAGA! Start Falowy!



- zabierz ze sobą numer startowy i oderwij od niego pasek do depozytu
- zamontuj pasek na swojej torbie / bagażu
- oddaj rzeczy do depozytu w hali 3A w godz. 7:15 – 8:30, a odbierz do godz. 17:00
- swój bagaż odbierzesz na podstawie numeru startowego
- nie zostawiaj w bagażu cennych i mogących ulec zniszczeniu przedmiotów



- szatnie dostępne są w hali 3A



- toalety znajdują się na starcie, trasie (niedaleko punktów żywieniowych) i na mecie

UWAGA!

W pakietach startowych nie będzie plastikowych worków do depozytu. Użyj płóciennej torby maratońskiej, albo weź własny worek.

Twój numer startowy zawiera chip. Pamiętaj, aby przed biegiem przypiąć numer w widocznym miejscu. Nie zginaj numeru, aby chip nie uległ zniszczeniu :)

Twoja strefa startowa

Jeśli Twój numer ma kolor czerwony – nie będziesz uwieczniana/y na zdjęciach i video

Twoje imię

Pasek do depozytu



Wypełnij rewers numeru i bądź bezpieczna/y!





24. POZNAŃ
maraton
*Im. Macieja Frankiewicza

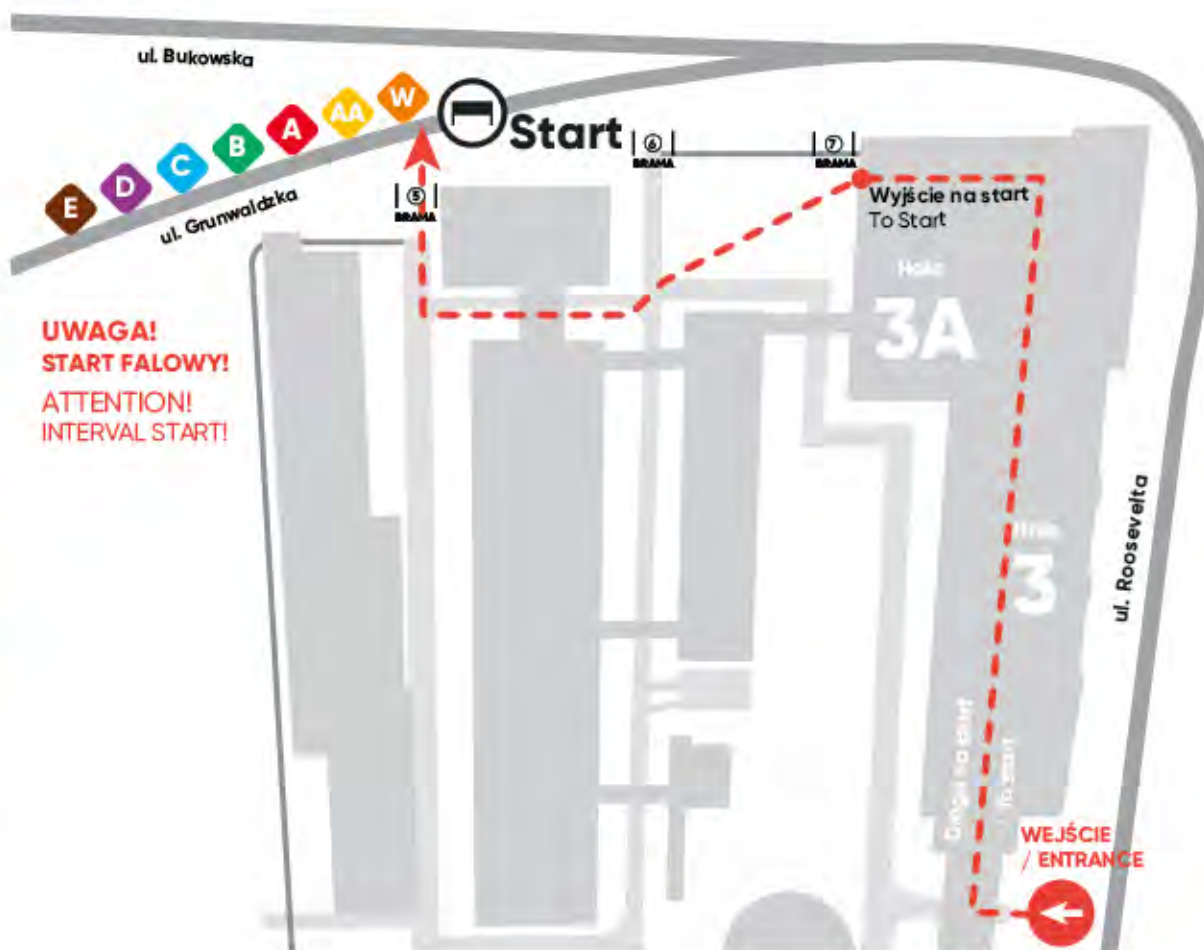
Okolice startu i mety

Start & Finish Area

(w tym droga na start)



START!



UWAGA!
START FALOWY!
ATTENTION!
INTERVAL START!

LEGENDA / LEGEND

W Wózkarze
Wheelchair athletes

AA AA - Elita Biegu
AA - Elite runners

A A - Czas poniżej 3:10h
A - Time under 3:10h

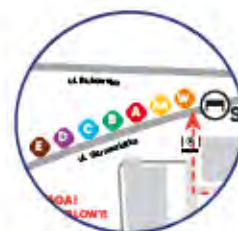
B B - Czas 3:11h - 3:29h
B - Time 3:11h - 3:29h

C C - Czas 3:30h - 3:59h
C - Time 3:30h - 3:59h

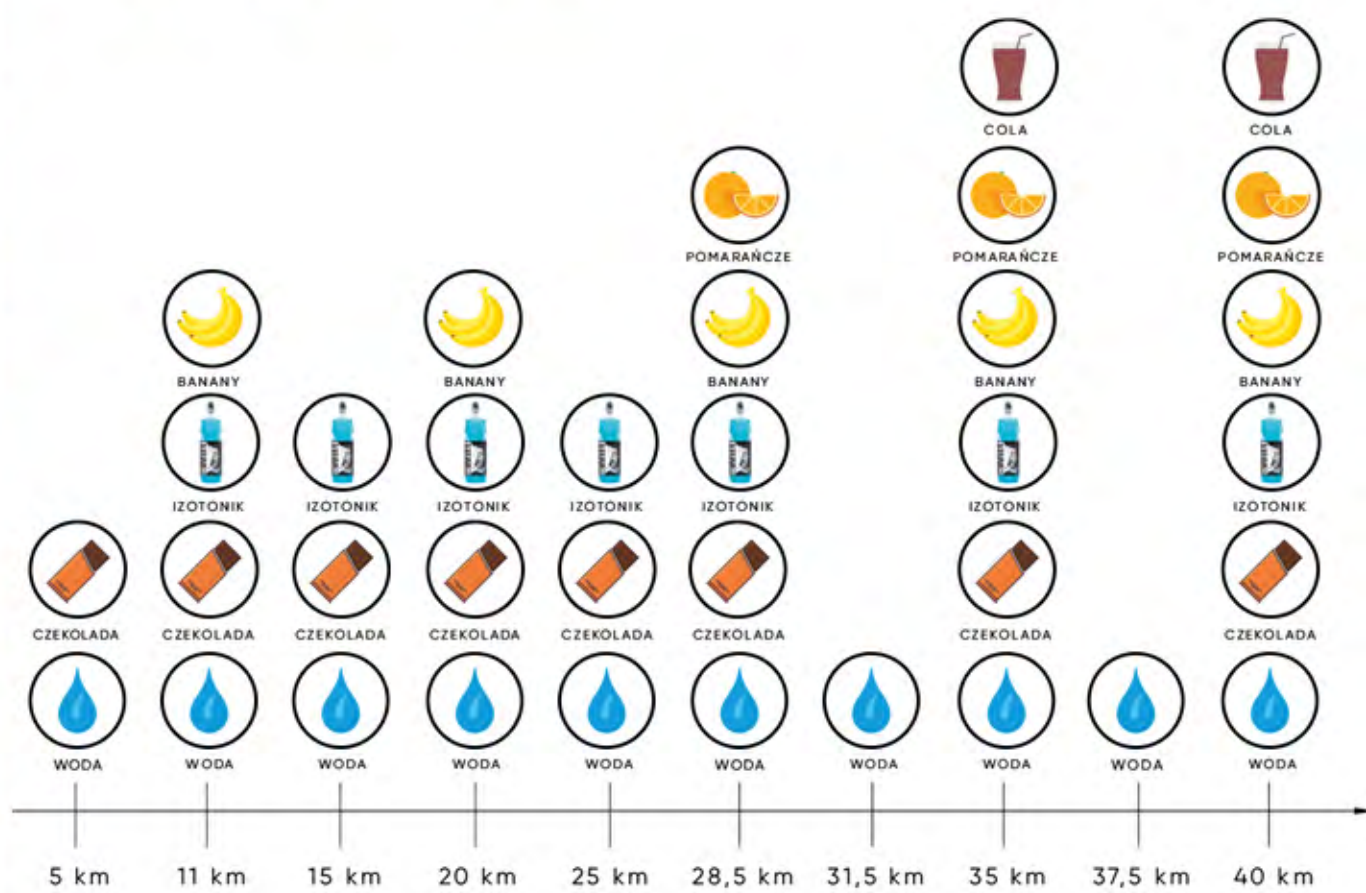
D D - Czas 4:00h - 4:29h
D - Time 4:00h - 4:29h

E E - Czas powyżej 4:30h
E - Time above 4:30h

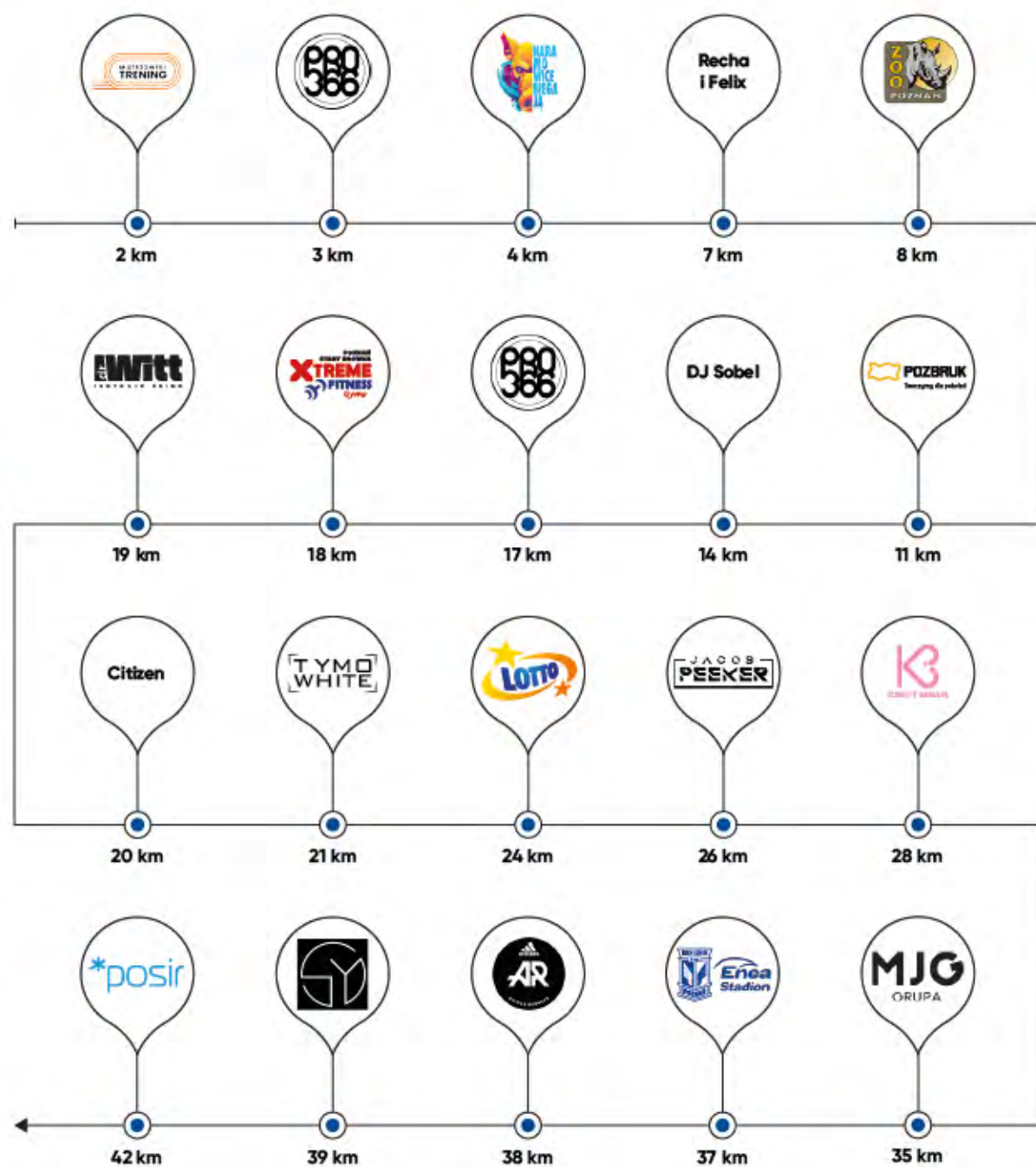
1. Ustaw się w swojej strefie startowej
2. Wejście do stref odbywa się na podstawie numeru startowego.
3. Zamknięcie stref o godz. 8:40.
4. Start będzie odbywał się w falach, w następującej kolejności: I fala – wózkarze, II fala – elita i strefa A, III fala – strefa B, IV fala – strefa C, V fala – strefa D, VI fala – strefa E.
5. **UWAGA!** Dojście do stref startowych z pawilonu 3 i 3A będzie odbywało się wyłącznie poprzez teren Międzynarodowych Targów Poznańskich: Plac Marka, następnie za budynkiem WTC. Wyjście na start bramą nr 5 (patrz mapka). Nie będzie możliwości wejścia do stref startowych ul. Grunwaldzką od strony ul. Roosevelta.



BUFET NA TRASIE



PUNKTY KIBICA



PACEMAKERZY

Pobiegnij ze swoim zajęciem

na wybrany czas spośród:

3:00 / 3:15 / 3:30 / 3:45 / 4:00 /

4:15 / 4:30 / 4:45 / 5:00 / 5:45!

Pacemakerzy wyposażeni są

w wysokie flagi typu husaria.



Koordynator

ARTUR
KUJAWSKI

3:00



MICHAŁ
KAZMIERCZAK



MICHAŁ
GMEREK



MIESZKO
WIKTORSKI



ADRIAN
ŁAZARCZYK



NATALIA
KUCZERA

3:15



MAREK
DEMBIŃSKI



DOMINIK
JĘDRZEJKO



MATEUSZ
ANTKOWIAK



BEATA
TOMCZYK

3:30



ARTUR
NAWROT



JAROSŁAW
CIERNIAK



PRZEMEK
DEMBSKI



MICHAŁ
KARWOWSKI

3:45



MATEUSZ
CIEŚLUK



ZBIGNIEW
RAJCZKOWSKI



DAWID
ŚLEDZIŃSKI

4:00



MAREK
SCHWARZ



MICHAŁ
SZYMCHYK



MARIUSZ
SZYMANOWICZ

4:15



TOMASZ
GODLEWSKI



ROBERT
RATAJ



GRZEGORZ
WASNER



ROBERT
GHRKE

4:30



BARTOSZ
ROSZAK



MACIEJ
KRZYŻANOWSKI



ZBIGNIEW
TABAKA



PAULINA
KARWASZ

4:45



MIROSŁAW
WIRA



MACIEJ
KUSKE



PAWEŁ
NOWAK



MACIEJ
SPYCHAŁA

5:00



ROBERT
KONIECZNY



DAMIAN
KORBAL



DAMIAN
MIERZWA



SZYMON
MENDRZYCKI

5:45



RENATA
WOJTKOWIAK



EWA
FELKEL



AGNIESZKA
GIZELSKA

TRASA LOTTO 24.POZNAŃ MARATONU

**24.POZNAŃ
maraton**
*Im. Macieja Frankiewicza



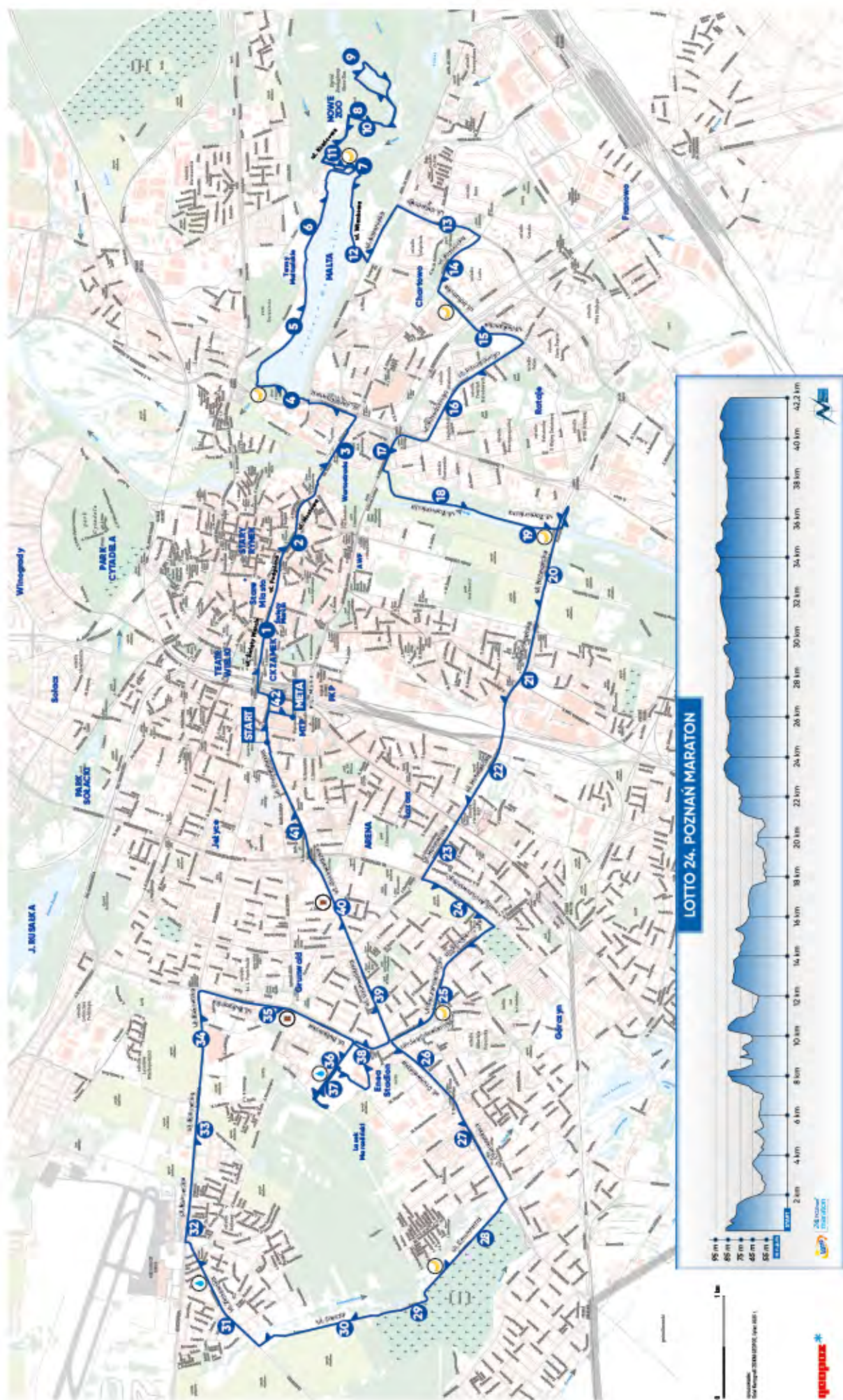
Legenda / Legend

- 7 znaczniki kilometrów / kilometer marks
- ▶ kierunek biegu / run direction
- punkty odżywiania (czekolada, woda, izotonik, banany od 10km) / nutrition points (chocolate, water, isotonic, bananas from 10km)
- woda / water
- coca

Partner tytularny
Title partner



Organizatorzy
Organizers



Współrzędne:
Start: 51°52'N 16°52'E
Finish: 51°52'N 16°52'E



24. POZNAŃ*
maraton
*im. Macieja Frankiewicza

**ZMĘCZENIE
MIJA,
RADOŚĆ
POZOSTAJE.**

POWODZENIA, BIEGACZE!

żabka

PO BIEGU

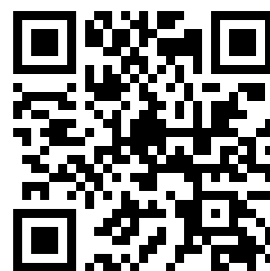
1. Wiemy, że cieszysz się z ukończenia biegu, ale prosimy – zrób miejsce za linią mety dla kolejnych zawodników.
2. Częstość się owocami, czekoladą i napojami w strefie finishera.
3. Przy wyjściu otrzymasz medal i folię termiczną.
4. Po drodze do strefy regeneracji możesz poczęstować się piwem od Browaru Fortuna.
5. W strefie regeneracji możesz skorzystać z bezpłatnego masażu (hala 3A).
6. Możesz wygrawerować swój czas na medalu w specjalnym punkcie w hali 3 (usługa płatna 25 zł).
7. W hali 3 będzie na Ciebie czekał posiłek po biegu. Miej przy sobie swój numer startowy.

UKORONOWANIE TWOJEGO SUKCESU



A GDY ODPOCZNIESZ...

1. Nieoficjalne wyniki dostępne będą na marathon.poznan.pl zaraz po biegu – na oficjalne poczekamy do czasu otrzymania wyników badań antydopingowych pierwszych zawodników.
2. Kilka dni po biegu możesz zobaczyć swoje zdjęcia na stronie fotomaraton.pl i runpixie.com i je zakupić.
3. Po ogłoszeniu oficjalnych wyników możesz pobrać darmowy dyplom ukończenia biegu na swoim indywidualnym koncie biegacza.



POBIERZ BEZPŁATNIE
APLIKACJĘ MOBILNĄ
„POZNAŃ MARATON”.

GRATULUJEMY!



**GRUPA
BEMO**



24. POZNAŃ*
maraton
*im. Macieja Frankiewicza

**zaufany partner w motoryzacji
od ponad 30 lat,**
właściciel autoryzowanych
salonów i serwisów



**JAZDA
DO METY**

Salony i serwisy w Poznaniu:

Poznań, ul. Mogileńska 50

Poznań, Opłotki 15/19

Poznań, ul. Bukowska 146

Złotniki, ul. Obornicka 4

Swarzędz, ul. Wrzesińska 174, 178 i 191

Jelonek, ul. Obornicka 4

Nasze pozostałe lokalizacje w Polsce sprawdź na: **www.grupabemo.pl**



FIAT



Jeep



OMODA | JACOO

Gdy grasz, wszystko gra!

SuperGracze mają moc



Dzięki Wam przekazaliśmy w 2024 roku
ponad **1,5 miliarda złotych** na sport i kulturę.



Graj w punktach LOTTO, w aplikacji i na lotto.pl

POZnań*
PÓŁMARATON

19.04.2026

POZnań*
maraton
*im. Macieja Frankiewicza

04.10.2026



Biegniemy w Poznaniu

www.halfmarathon.poznan.pl

www.marathon.poznan.pl