23 POZnań maraton *im. Macieja Frankiewicza

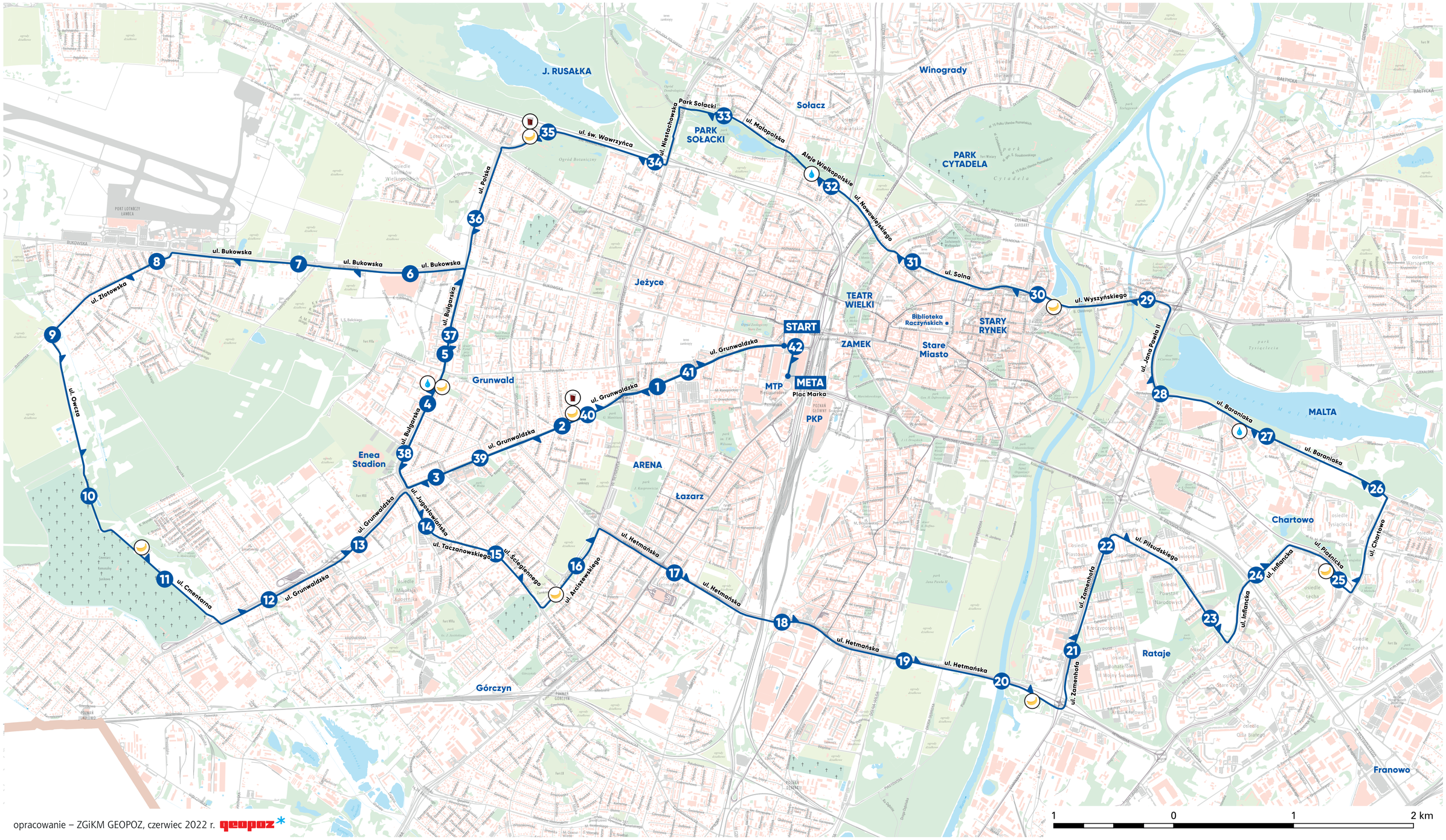
Legenda / Legend

- 7 znaczniki kilometrów / kilometer markers
- kierunek biegu / run direction
- cola / coke
- woda / water
- punkty odżywiania (czekolada, woda, izotonik, owoce od 10km) / nutrition points (chocolate, water, isotonic, fruits from 10km)

Organizatorzy
Organizers

*posir

POZnań



opracowanie – ZGiKM GEOPOZ, czerwiec 2022 r. geopoz