

## Regulamin 17. PKO Poznań Maratonu im. Macieja Frankiewicza

### I. Cel

1. Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy rekreacji.
2. Promocja Miasta Poznania w Polsce i na świecie.

### II. Organizator

1. Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji  
ul. Chwiałkowskiego 34  
61-553 Poznań  
tel. +48 (61) 835 79 17,  
e-mail: [info@marathon.poznan.pl](mailto:info@marathon.poznan.pl)  
<http://marathon.poznan.pl>,  
Bieg odbywa się pod patronatem Prezydenta Miasta Poznania Pana Jacka Jaśkowiaka.

### III. Biuro Zawodów

1. Biuro Zawodów mieści się w siedzibie Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji, tj:  
ul. Chwiałkowskiego 34  
61-553 Poznań  
Czynne od poniedziałku do piątku, godz. 8.00 - 16.00  
tel. +48 61 835 79 17, fax. +48 61 835 79 20  
e-mail: [info@marathon.poznan.pl](mailto:info@marathon.poznan.pl)
2. W dniach 7-8 października 2016 Biuro Zawodów przenosi swoją siedzibę na:  
Międzynarodowe Targi Poznańskie  
Hala nr 3  
ul. Głogowska 14  
60-734 Poznań  
Czynne:  
piątek (7 października), godz. 10.00 - 20.00  
sobota (8 października), godz. 10.00 – 20.00  
niedziela (9 października), nieczynne  
Biuro Zawodów prowadzi zapisy na maraton, weryfikuje uczestników biegu oraz wydaje pakiety startowe.

### IV. Termin i miejsce

1. Bieg odbywa się 9 października 2016 roku w Poznaniu.
2. Start: ul. Grunwaldzka (przy Międzynarodowych Targach Poznańskich)  
- godzina 8<sup>50</sup> - zawodnicy na wózkach  
- godzina 9<sup>00</sup> - biegacze.
3. Meta: Międzynarodowe Targi Poznańskie (Plac Marka).
4. Zawodnicy ustawiają się na starcie w kolejności:  
- zawodnicy na wózkach  
- zawodnicy z numerami startowymi 1-100 (strefa AA)  
- pozostali zawodnicy.

### V. Strefy startowe

1. Zawodnicy ustawiają się na starcie w wydzielonych strefach startowych.

2. Strefy startowe przypisane są do uczestników na podstawie zadeklarowanego przez nich w zgłoszeniu czasu przebiegnięcia maratonu.
3. Każdej strefie startowej przypisany jest odpowiedni kolor paska na numerze startowym uczestnika:  
Strefa dla wózków – pasek pomarańczowy  
Strefa AA - pasek żółty – numery od 1-100  
Strefa - pasek czerwony – czas poniżej 3:10  
Strefa B - pasek zielony – czas 3:11 - 3:29  
Strefa C – pasek niebieski – czas 3:30 - 3:59  
Strefa D – pasek fioletowy – czas 4:00 - 4:29  
Strefa E - pasek brązowy – czas powyżej 4:30
4. Wybraną strefę startową uczestnik może zmienić do 29 września 2016 roku na swoim indywidualnym profilu internetowym.

## VI. Trasa

1. Długość trasy: 42,195 km.
2. Trasa obejmuje 1 pętlę.
3. Trasa posiada atest AIMS oraz IAAF.
4. Każdy kilometr na trasie jest oznaczony.

## VII. Limit czasu

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 6 godzin.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 15<sup>15</sup> zobowiązani są przerwać bieg i dojechać do mety mikrobusem z napisem "Koniec Maratonu".
3. Trasa maratonu jest zamknięta dla ruchu kołowego do godziny 15<sup>15</sup>.

## VIII. Pomiar czasu

1. Klasyfikacja generalna i wiekowa odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Wyjątkiem jest pierwszych 100 osób przekraczających linię mety, które są klasyfikowane na podstawie czasów oficjalnych (brutto – od strzału startera). Jeżeli wśród pierwszych 100 osób na mecie nie ma co najmniej 8 mężczyzn i 8 kobiet, liczba osób klasyfikowanych na podstawie czasu oficjalnego zostaje zwiększona tak, aby ich obejmować.
2. W wynikach końcowych biegu, każdy uczestnik otrzymuje informację o czasie brutto i netto.
3. Pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów przyklejonych do sznurowadła buta każdego uczestnika. Chipy podlegają zwrotowi.
4. Opłata za pomiar czasu wliczona jest w opłatę startową.
5. Punkty kontrolne pomiaru czasu na trasie: start, 5 km, 10 km, 15 km, 20 km, 21,975km, 25 km, 30km, 35 km, 40 km, meta.
6. Obsługa punktów kontrolnych pomiaru czasu spisuje numery startowe zawodników skracających trasę. Zawodnicy skracający lub zmieniający trasę są dyskwalifikowani.

## IX. Punkty odżywiania i odświeżania

1. Punkty odżywiania znajdują się co około 5 km.
2. Produkty na punktach odżywczych rozstawione są na stołach w kolejności:
  - woda do gąbek
  - woda

- napój izotoniczny
- banany, czekolada, cukier
- woda
- napój izotoniczny

## X. Uczestnictwo

1. W 17. PKO Poznań Maratonie prawo startu mają osoby, które do dnia 9 października 2016 roku ukończą 18 lat.
2. Zawodnicy startujący w 17. PKO Poznań Maratonie muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów podczas odbioru pakietów startowych w dniach 7-8.10.2016.
3. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego biegacza. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby jest dyskwalifikowany. Zapisując się na maraton, zgłaszający tym samym oświadcza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
4. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy oraz chip.
5. Numery startowe muszą być przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji, niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości oraz ich modyfikowanie. Zawodnikom startującym bez widocznych numerów startowych grozi dyskwalifikacja,
6. Chip musi być przytwierdzony do lewej lub prawej nogi na wysokości kostki (sznurowadło buta). Umieszczanie chipów w innych miejscach grozi dyskwalifikacją.

## XI. Weryfikacja zawodników oraz odbiór pakietów startowych

1. Weryfikacja zawodników oraz odbiór pakietów startowych (w tym numerów startowych, upominków oraz informacyjnych materiałów maratońskich) odbywa się w Biurze Zawodów na podstawie karty startowej lub dokumentu tożsamości.
2. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie pakietów startowych odbywa się w Biurze Zawodów na Międzynarodowych Targach Poznańskich, hala nr 3, ul. Głogowska 14 w dniach:
  - 07.10.2016 (piątek) w godzinach 10<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>
  - 08.10.2016 (sobota) w godzinach 10<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>
 Po tym terminie Organizator nie wydaje pakietów startowych ani nie wysyła ich pocztą.
3. Karta startowa dostępna jest od 3 października 2016 od godz. 11.00 na indywidualnym profilu zawodnika na stronie internetowej <http://marathon.poznan.pl/panel/pl> w zakładce „pliki do pobrania“. Należy ją wydrukować, podpisać zamieszczoną na niej zgodę startu na własną odpowiedzialność i zabrać ze sobą w celu weryfikacji. Karta startowa bez wydrukowanej treści oświadczenia i podpisania go jest nieważna.
4. Jeżeli ktoś nie może osobiście odebrać pakietu startowego, musi przekazać podpisaną przez siebie kartę startową osobie, która odbierze pakiet za niego.
5. Osoby odbierające swój pakiet startowy, które nie mają ze sobą karty startowej, muszą wylegitymować się dokumentem tożsamości.
6. Pakiet startowy zawiera: kopertę wraz z numerem startowym, chip do pomiaru czasu, numer na worek do szatni, worek do szatni, bon na Pasta Party, 4 agrafki, worek, koszulkę techniczną firmy 4F, materiały reklamowe sponsora PKO Bank Polski, ulotkę fotomaraton.pl.

## XII. Klasyfikacje

1. Generalna - kobiet, mężczyzn.

2. Wiekowa - kobiet i mężczyzn: 18-29, 30-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75 i więcej lat.
3. Najlepsza poznanianka i najlepszy poznaniak.
4. Najstarsza uczestniczka i najstarszy uczestnik.
5. Generalna – zawodniczek i zawodników niepełnosprawnych na wózkach z napędem bezpośrednim - typ I i z napędem pośrednim (łańcuchowym) – typ II.
6. Klasyfikacja wiekowa nie dotyczy zawodników na wózkach.

### XIII. Zgłoszenia/Opłaty

1. Termin zgłoszeń online upływa 06.10.2016 lub po osiągnięciu limitu zgłoszeń. Od 7 do 8 października 2016 r. zgłoszenia oraz opłaty będą przyjmowane tylko w Biurze Maratonu w godzinach jego otwarcia tzn. od 10:00 do 20:00 (MTP, hala nr 3). Po 08.10.2016 zgłoszenia nie będą przyjmowane.
2. Zgłoszenia przyjmowane są w Biurze Zawodów oraz przez formularz zgłoszeniowy na stronie <http://marathon.poznan.pl/pl/maraton/zgloszenia>.
3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpływu na rachunek bankowy Organizatora opłaty startowej.
4. Organizator ustala następujące terminy oraz opłaty startowe:
  - zgłoszenia do 30 września 2016 – opłata 100 zł (liczy się data wpłynięcia opłaty na rachunek bankowy organizatora),
  - zgłoszenia od 1 do 8 października - opłata 200 zł.
5. Zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej w ciągu 7 dni od rejestracji. W przypadku braku wpłynięcia opłaty startowej na rachunek Organizatora w ciągu 7 dni, konto zawodnika jest automatycznie dezaktywowane. Zawodnik może ponownie aktywować swoje konto, pod warunkiem, że limit miejsc nie został wyczerpany. Aby aktywować swoje konto, należy na swoim profilu kliknąć w zakładkę „płatność”.
6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na imprezy organizowane przez Organizatora w kolejnych latach.
7. Prawo bezpłatnego startu, pod warunkiem zgłoszenia się do 08.10.2016, mają:
  - zawodnicy, którzy ukończyli 16 maratonów w Poznaniu („Poznań Maraton”),
  - zawodnicy na wózkach,
  - zawodnicy, którzy w 16. PKO Poznań Maratonie zajęli w kategoriach wiekowych miejsca I-III.,
  - zawodnicy startujący w maratonie na podstawie odrębnych umów lub porozumień zawieranych przez POSiR,
  - zawodnicy zwolnienie przez Dyrektora POSiR - indywidualne przypadki losowe na pisemny wniosek potwierdzony stosowną dokumentacją,
  - osoby niewidome i słabowidzące starujące w 5. Mistrzostwach Polski Osób Niewidomych i Słabowidzących (organizator: Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Sportu i Turystyki Niewidomych i Słabowidzących CROSS w Warszawie),
  - zawodnicy - zwycięzcy przeprowadzanych przez Organizatora konkursów,
  - pacemakerzy.
8. Prawo do 50% zniżki na opłatę startową mają zawodnicy i zawodniczki, którzy ukończyli 60 lat.
9. Prawo do 25% zniżki na opłatę startową mają posiadacze karty „Poznań PRO Rodzina - Karta Rodziny Dużej”.
10. Organizator ustala limit zawodników na 8 000 opłaconych zgłoszeń.
11. Zawodnik może przenieść swój numer startowy na innego biegacza, który nie posiada jeszcze numeru startowego w nieprzekraczalnym terminie do dnia 29 września 2016 roku. Aby to zrobić, musi wypełnić formularz do przeniesienia uczestnictwa znajdujący się na jego indywidualnym profilu zawodnika na stronie internetowej maratonu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędy zawodników przenoszących swój numer startowy na innego zawodnika.

#### XIV. Nagrody

1. Zwycięzcy w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn (miejsca I-III) otrzymują puchary.
2. Biegacze w poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (klasyfikowanym w/g czasu netto), otrzymują za I, II, III miejsce zwolnienie z opłaty startowej w 18. Poznań Maratonie 2017.
3. Zwycięzcy w kategorii najlepszy poznanianak i najlepsza poznanianka (I miejsce) otrzymują puchary.
4. Zwycięzcy w kategorii najstarsza uczestniczka i najstarszy uczestnik maratonu (I miejsce) otrzymują puchary.
5. Nagrody pieniężne w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn (biegacze):
  - 1 miejsce - 12 000 PLN
  - 2 miejsce - 8 000 PLN
  - 3 miejsce - 6 000 PLN
6. Bonus za pobicie rekordu poznańskiego maratonu dla pierwszej kobiety (czas poniżej 02:31:55) i pierwszego mężczyzny (czas poniżej 02:11:53) - 10 000 PLN.
7. Nagrody pieniężne w kategorii generalnej zawodniczek i zawodników na wózkach - typ I i II:
  - 1 miejsce - 2000 PLN
  - 2 miejsce - 1500 PLN
  - 3 miejsce - 1000 PLN
8. Nagrody w klasyfikacji generalnej kobiet (miejsca I-III) i generalnej mężczyzn (miejsca I-III) przysługują zawodnikom w/g kolejności wbiegnięcia na linię mety.
9. Spośród wszystkich biegaczy, którzy ukończą 17. PKO Poznań Maraton zostanie rozlosowanych, w następującej kolejności:
  - 1) 5 startów Berlin Maraton 2017.
  - 2) 17 nagród pieniężnych o wartości 1000 zł brutto każda.
  - 3) 5 voucherów o wartości 500 brutto zł każdy, na zakupy w sklepach 4F na terenie całej

#### Polski

Losowanie odbędzie się 9 października 2016 roku po biegu, na scenie w strefie mety. Warunkiem udziału w losowaniu jest wrzucenie kuponu do urny (w dniach 7-8 października 2016r. w godzinach otwarcia Biura Maratonu).

Kupon będzie znajdował się przy numerze startowym każdego biegacza. Urna będzie znajdowała się przy wyjściu z Biura Maratonu (MTP, hala nr 3). Obecność przy losowaniu nie jest obowiązkowa. Kupon wylosowany w pierwszym bądź drugim losowaniu, nie bierze już udziału w kolejnym losowaniu.

10. INEA S.A. ufundowała 3 nagrody finansowe dla uczestników Maratonu:
  - a) 1000 zł netto (słownie tysiąc zł netto) dla 1000 zawodnika (słownie: tysięcznego zawodnika) na mecie w kategorii generalnej
  - b) 1000 zł netto (słownie tysiąc zł netto) dla 1000 kobiety (słownie: tysięcznego zawodnika) na mecie w kategorii generalnej kobiet
  - c) 1000 zł netto (słownie tysiąc zł netto) dla 1000 mężczyzny (słownie: tysięcznego zawodnika) na mecie w kategorii generalnej mężczyzn.

Pozycję tysięczną zawodnika na mecie wskażą wyniki podane bezpośrednio po biegu. Wszelkie późniejsze zmiany w klasyfikacji nie wpływają na wybór laureata nagrody. Nagrody zostaną przekazane laureatom na scenie w strefie mety w dniu Maratonu po biegu. Obecność uczestnika przy scenie podczas odczytywania laureata nie jest obowiązkowa. Jeśli zwycięzcy nagrody nie będzie przy scenie w momencie ogłoszenia wyników, INEA skontaktuje się z nim w celu ustalenia dogodnej daty przekazania mu nagrody.

11. Osoba, która jako 2016. ukończy bieg, otrzyma zaproszenie na weekendowy pobyt dla dwóch osób w hotelu Sheraton Prague Charles Square. Nagroda obejmuje pobyt dla dwóch osób na dwie doby hotelowe ze śniadaniami w hotelu Sheraton Prague Charles Square. Termin wyjazdu zwycięzca wybierze sam, mając czas na wykorzystanie zaproszenia do końca 2017 roku. Pozycję tysięczną zawodnika na mecie wskażą wyniki podane bezpośrednio po biegu. Wszelkie późniejsze zmiany w klasyfikacji nie wpływają na wybór laureata nagrody. Nagroda zostanie przekazana na scenie w strefie mety w dniu Maratonu po biegu. Obecność uczestnika przy scenie podczas odczytywania laureata nie jest obowiązkowa. Jeśli zwycięzca nagrody nie będzie przy scenie w momencie ogłoszenia wyników, organizator skontaktuje się z nim w celu ustalenia dogodnej daty przekazania mu nagrody.

12. Wszyscy uczestnicy maratonu, którzy ukończą bieg w czasie 6 godzin otrzymują medal.
13. Zdobywcom nagród pieniężnych zostaje potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami.
14. Nagrody pieniężne zdobyte przez uczestników maratonu są im przekazywane wyłącznie przelewem na wskazany przez nich rachunek bankowy. Nie ma możliwości wypłaty nagrody pieniężnej gotówką.
15. Nagrody pieniężne wypłacane są po uzyskaniu protokołu z Instytutu Sportu - Zakładu Badań Antydopingowych.
16. Warunkiem otrzymania nagrody pieniężnej na rachunek bankowy jest wypełnienie i dostarczenie na adres organizatora niezbędnych druków wymaganych przez urząd skarbowy, w nieprzekraczalnym terminie 30 dni od daty zakończenia imprezy. Druk do pobrania

#### XV. Kontrola antydopingowa

1. Zdobywcy I, II, III, IV miejsca w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn są poddawani kontroli antydopingowej (w tym EPO).
2. W przypadku stwierdzenia obecności środków dopingowych zabronionych zgodnie listą WADA w próbce „A”, zawodnik jest informowany o możliwości i szczegółach badania próbki „B” na własny koszt. Pozytywny wynik badania próbki „B” powoduje automatyczną dyskwalifikację zawodnika lub zawodniczki.

#### XVI. Wyniki

1. Nieoficjalne wyniki biegu są zamieszczane na stronie [www.marathon.poznan.pl](http://www.marathon.poznan.pl) bezpośrednio po biegu.
2. Wyniki oficjalne biegu są zamieszczane na stronie [www.marathon.poznan.pl](http://www.marathon.poznan.pl) po uzyskaniu ostatecznego protokołu z Instytutu Sportu w Warszawie - Zakładu Badań Antydopingowych.

#### XVII. Noclegi

1. Organizator zapewnia bezpłatne noclegi z 08/09.10.2016 dla pierwszych 600 uczestników maratonu, którzy zaznaczą rezerwację noclegu w formularzu rejestracyjnym.
2. Nocleg zapewniony jest w halach sportowych przy ul. Chwiałkowskiego 34 w Poznaniu.
3. Organizator nie zapewnia materacy i śpiworów.
4. Zawodnicy są przyjmowani na nocleg w dniu 08.10.2016 za okazaniem numeru startowego.

## XVIII. Żywnienie

1. W dniu 08.10.2016 w godz. 12.00 - 20.00 odbywa się Pasta Party Międzynarodowe Targi Poznańskie - Hala 3A ul. Głogowska 14, Poznań.
2. Dla uczestników Maratonu Pasta Party jest wliczone w opłatę startową i jest wydawane na podstawie bonu zamieszczonego przy numerze startowym.
3. Po ukończeniu biegu (Międzynarodowe Targi Poznańskie) zawodnicy otrzymają:
  - w strefie mety - posiłek regeneracyjny i napoje,
  - po opuszczeniu strefy mety - ciepły posiłek.

## XIX. Postanowienia końcowe

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
2. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Warunkiem startu w maratonie jest podpisanie przez zawodnika zgody na udział w maratonie na własną odpowiedzialność. Zawodnik potwierdza, iż startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w Maratonie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Maratonie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Maratonie na własną odpowiedzialność.
4. Przekazanie Danych osobowych Uczestnika jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w maratonie
5. Wszyscy uczestnicy Maratonu mogą po biegu skorzystać z bezpłatnych masaży i natrysków.
6. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów na e-mail [info@marathon.poznan.pl](mailto:info@marathon.poznan.pl) w czasie 3 dni od daty zakończenia biegu.
7. Szatnie znajdują się w pobliżu mety maratonu na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich w hali nr 3A. Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane w worki oznaczone numerami startowymi w godzinach od 7.15 do 8.45. Wydawanie worków odbywa się za okazaniem numeru startowego. Zgubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Za rzeczy nie oddane do szatni organizator nie odpowiada.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

Poznań, wrzesień 2016 rok  
Maratonu

Dyrektor